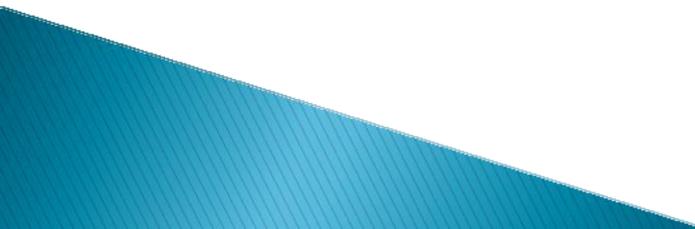


BEBIDAS ESTIMULANTES EN EL INSTITUTO

Un estudio de como las bebidas con cafeína y taurina afectan al rendimiento escolar en el I.E.S Calatalifa

Antonio García, Baker Kalaf, Juan Luis Martínez, Miguel Martínez, Jorge Serrano

INTRODUCCIÓN Y JUSTIFICACIÓN

- ▶ El objetivo de este estudio es comprobar el efecto de las bebidas con cafeína o taurina en el rendimiento escolar.
 - ▶ Las bebidas estimulantes están presentes en muchas de las facetas de la vida cotidiana
 - ▶ En otros países, la venta está prohibida o limitada.
 - ▶ Si se abusa del consumo de bebidas energéticas, el sistema nervioso puede verse afectado.
- 

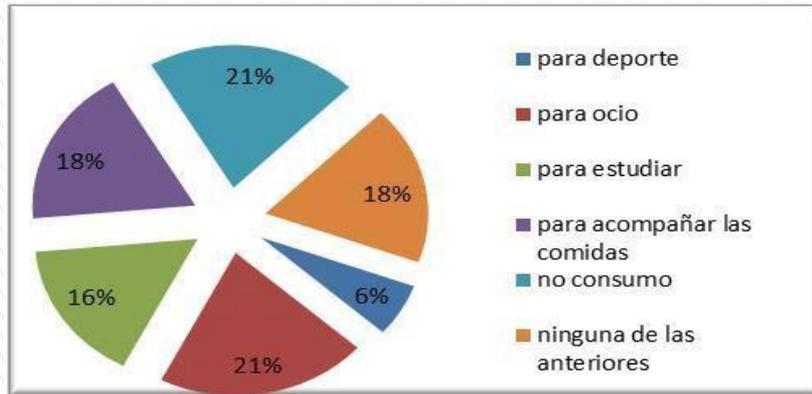
Método

- ▶ Para llevar a cabo el estudio, hemos realizado un cuestionario sobre el consumo de bebidas energéticas en nuestro instituto.
- ▶ Hemos encuestado a un total de 218 alumnos de 4 ESO, 1º y 2º de Bachillerato.

Estudio de la muestra

▶ Hábitos de consumo

Uso de las bebidas estimulantes:



La media de bebidas consumidas a la semana es de 2,83, con desviación típica 2,84.

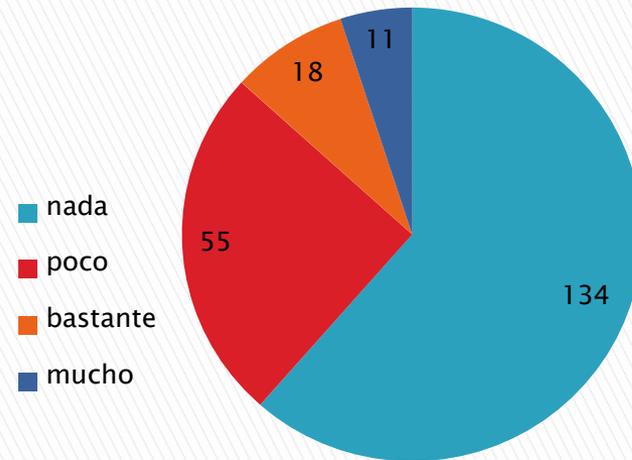
De la muestra seleccionada, tan solo un 11% consume estas bebidas de forma habitual.

Estudio de la muestra

▶ Hábitos de consumo

En cuanto a los hábitos de sueño, la muestra duerme de media 7 horas diarias, con desviación de 1,05.

Conocimientos sobre los efectos en la salud



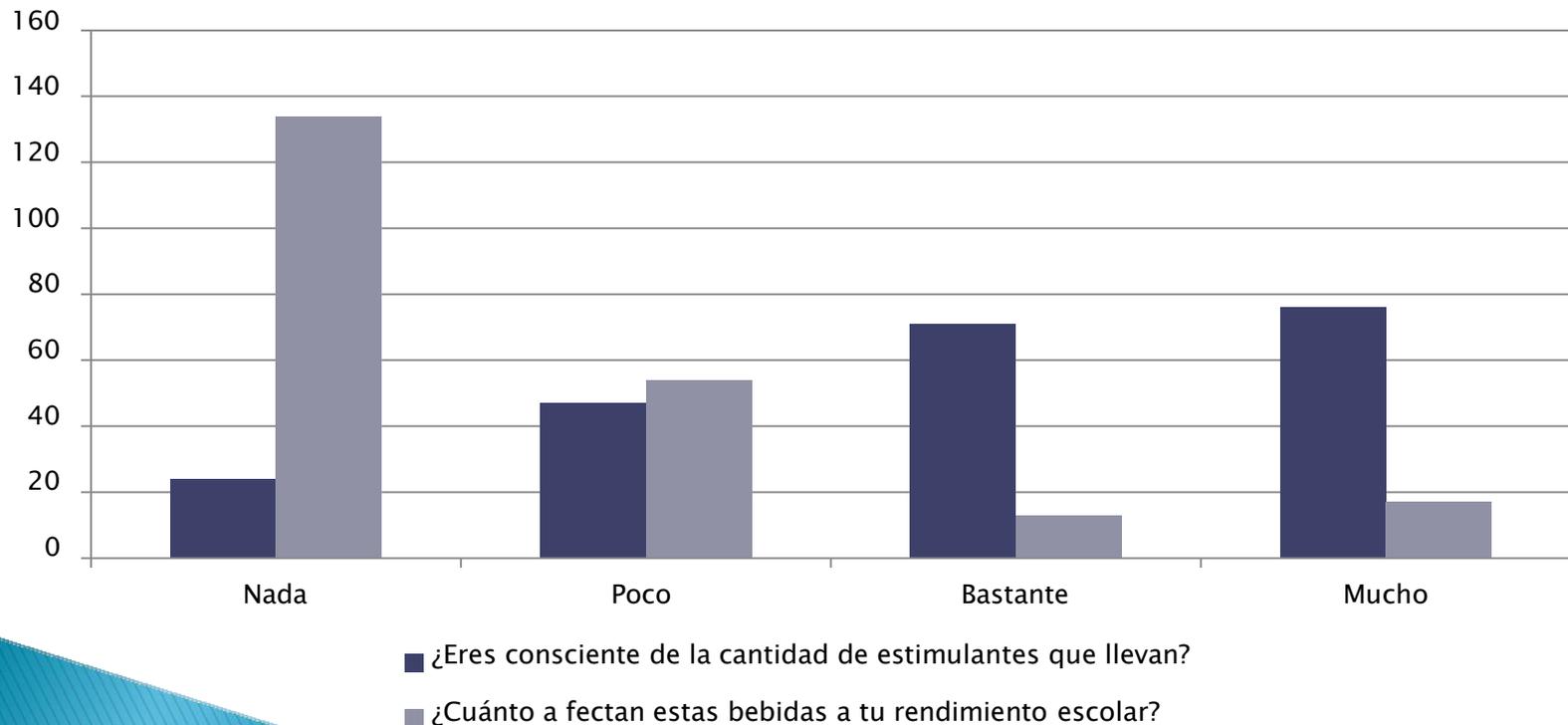
Estudio de la muestra

► Rendimiento académico

Ante la pregunta de la influencia del consumo en el rendimiento académico, en general hay poca conciencia de cómo afecta. Sin embargo, sí que son más conscientes de los estimulantes que llevan.

En cuanto al número de suspensos de la primera evaluación, muestra una media de 2,57 suspensos, y una desviación típica de

El estudio de la media de la primera evaluación, revela una media de 6,02 y una desviación típica de 1,59.



RESULTADOS DE LA INVESTIGACIÓN

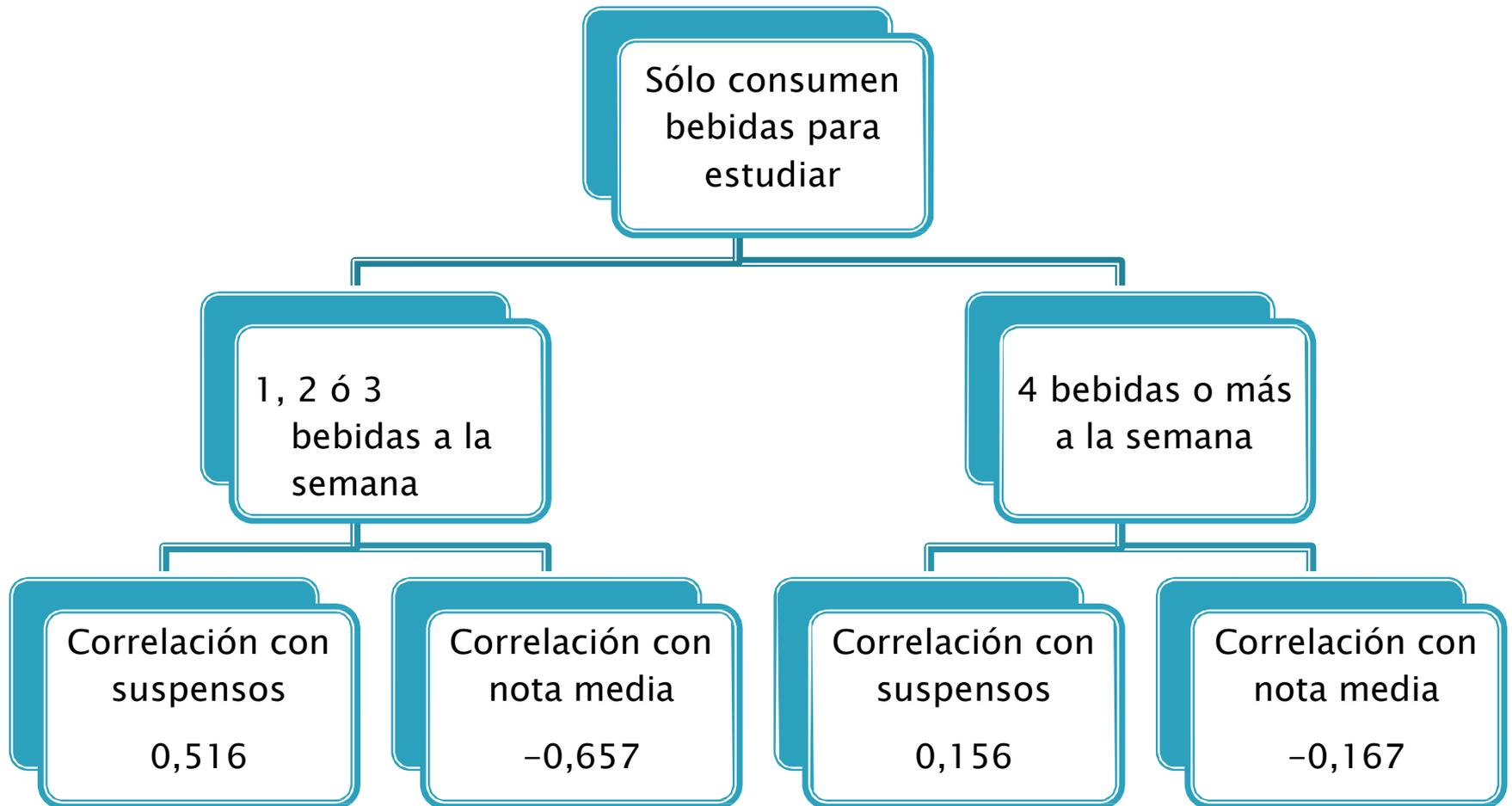
Toda la muestra

- ▶ La correlación que hay entre el número de horas de sueño y el número de bebidas estimulantes es de $-0,11$ y por tanto, no existe relación.
- ▶ La correlación entre el número de suspensos y el consumo es de $0,06$ y por tanto tampoco existe, así como tampoco entre la nota media y el consumo.

Sólo los que consumen para estudiar

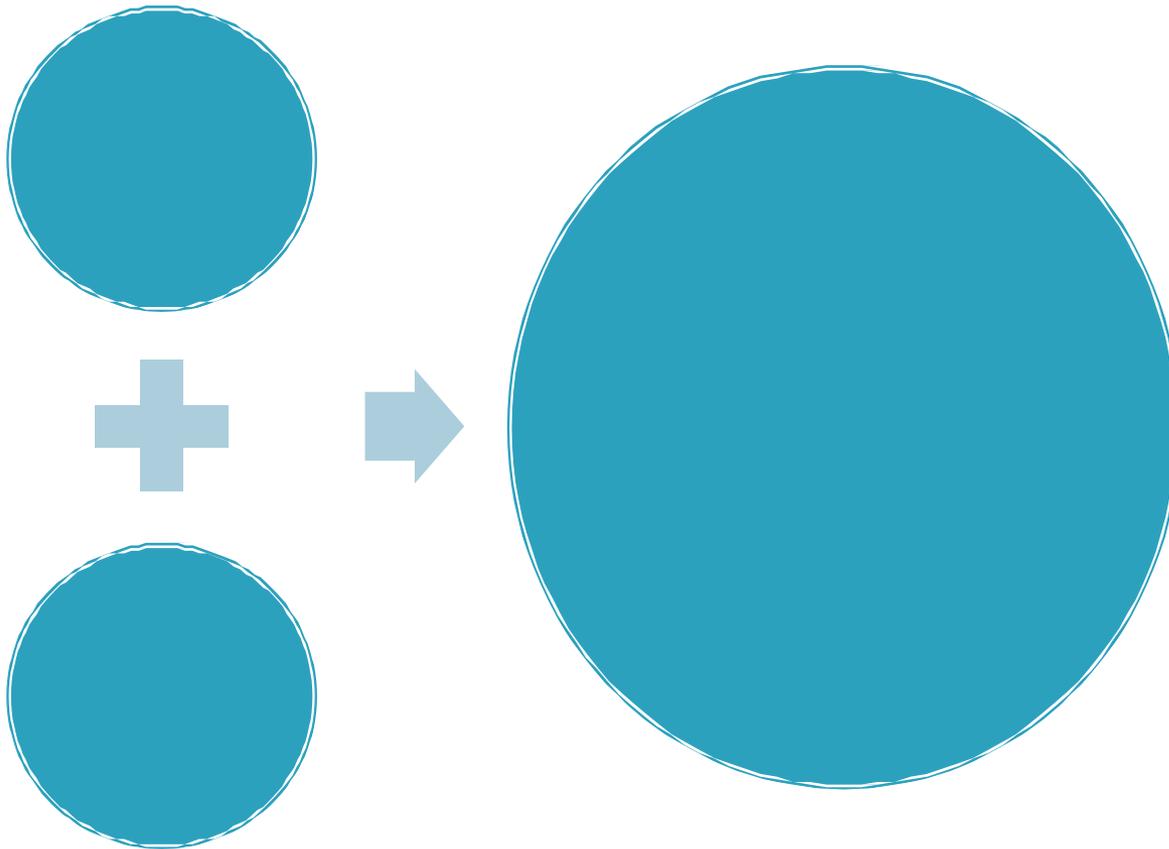
- ▶ Sólo 1, 2 ó 3 bebidas a la semana: la correlación con el número de suspensos es mucho más fuerte, y lo es más aún con la nota media.
- ▶ De los alumnos que consumen para estudiar de 4 a 10 bebidas a la semana, la relación con el número de suspensos y la nota media es menor.

CORRELACIÓN



CONCLUSIONES

- ▶ Si el número de bebidas consumidas para estudiar es:



BIBLIOGRAFÍA

- ▶ Algunos países regulan los energizantes extraído de <http://www.abc.com.py/nacionales/algunos-paises-prohiben-venta-de-energizantes-479967.html>
- ▶ Bebidas energéticas que dañan como drogas, extraído de <http://www.elmundo.es/cronica/2014/01/26/52e3c3a822601d60018b4575.html>
- ▶ Las bebidas energéticas provocan insomnio y nerviosismo en los deportistas extraído de <http://www.agenciasinc.es/Noticias/Las-bebidas-energeticas-provocan-insomnio-y-nerviosismo-en-los-deportistas>
- ▶ Mejía, O. M. A., Galvis-Pedrosa, C. F., Heredia-Mazuera, H. A., & Restrepo-Pinzón, A. (2008). Efecto de las bebidas energizantes con base en taurina y cafeína sobre la atención sostenida y selectiva en un grupo de 52 adultos jóvenes entre 18 y 22 años de la ciudad de Bogotá. Revista iberoamericana de psicología: Ciencia y tecnología, 1(1), 73-85.
- ▶ Missile, un misil contra los adolescentes extraído de <http://www.marisolcollazos.es/tocacomer/2014/03/30/missile-un-misil-contra-los-adolescentes/>.
- ▶ Red Bull debe pagar U\$S 13 millones porque "no da alas". Extraído de <http://www.lagaceta.com.ar/nota/611786/noticias-locas/red-bull-debe-pagar-us-13-millones-porque-no-da-alas.html>
- ▶ Sobredosis de cafeína. Extraído de http://sociedad.elpais.com/sociedad/2014/05/06/actualidad/1399404222_161107.html.