



# Terapias naturales, ¿sabemos tanto como creemos?

Investigación sobre el uso de plantas medicinales y otras terapias

Equipo de 3º de ESO  
IES CARPE DIEM  
FUENLABRADA

# ÍNDICE

1

- Presentación del trabajo

2

- Objetivos

3

- Metodología

4

- Resultados

5

- Conclusiones

# I. PRESENTACIÓN DEL TRABAJO

- Esta investigación de campo se inserta en la programación de una materia optativa de 3º de ESO denominada *El Bosque, un aula de naturaleza*.
- Estudio comparativo entre dos barrios de Fuenlabrada, El Naranjo y Loranca, sobre el conocimiento y utilización de las plantas medicinales y otras terapias naturales.
- **El punto de partida o hipótesis de trabajo: es posible que el conocimiento sobre plantas medicinales sea inferior en Loranca, por ser un barrio joven y con menor procedencia rural.**



## 2. OBJETIVOS

1. **Repasar** los **contenidos** estudiados en Matemáticas de 2º de ESO sobre parámetros **estadísticos**, tipos de gráficas, etc.
2. **Aplicar** nuestros conocimientos estadísticos a una **investigación de campo** concreta.
3. Aprender a **manejar los diferentes programas** (Word, Excel, Power Point, etc.) para presentar nuestros datos.
4. **Profundizar** en nuestro **conocimiento del entorno sociocultural** en el que vivimos, buscando diferencias significativas en el conocimiento de las terapias naturales en personas de diferentes edades y sexos, o de distintos barrios de nuestra ciudad.
5. **Ampliar** nuestros **conocimientos botánicos** con las aportaciones de agentes externos al centro educativo.
6. **Publicar nuestros resultados** con el fin de potenciar el uso de los remedios naturales en problemas comunes de salud, tales como el resfriado, quemaduras, golpes, etc., con la elaboración de un botiquín natural.

# 3. METODOLOGÍA

1. Creación de la encuesta sobre plantas medicinales.
2. Trabajo individual: realización de las encuestas en el barrio Loranca.
3. Trabajo en equipo: volcado de los datos en clase, utilizando plantillas, y más tarde en Excel.
4. Estudio de los contenidos estadísticos.
5. Elaboración de gráficos y tablas.
6. Análisis comparativo.



# Modelos de encuesta y de gráficos utilizados



## d. Encuestas

### INVESTIGACIÓN SOBRE PLANTAS MEDICINALES.

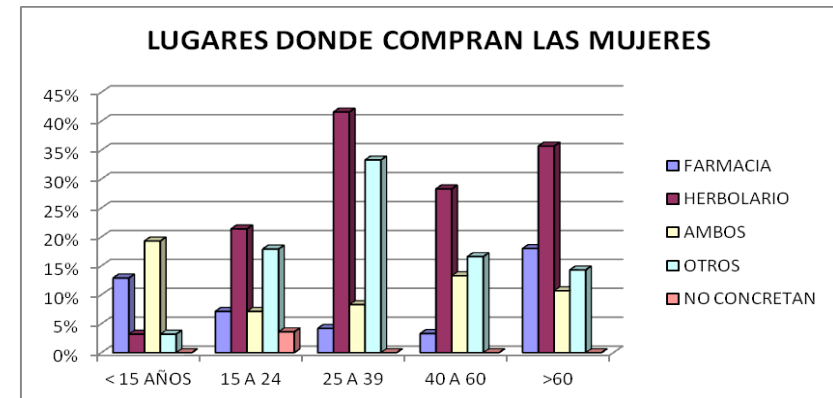
Encuesta realizada por los alumnos de BAN.

Se encarga a los alumnos y alumnas de la optativa del Bosque un trabajo de campo realizando encuestas para averiguar qué conocimientos tienen las personas encuestadas sobre las plantas medicinales.

Datos a recoger en la encuesta:

- Sexo del encuestado                      Hombre                      Mujer
- Edad del encuestado                      <15 años                      15-24 años                      25-39 años                      40-60 años >60 años
- Utiliza plantas para solucionar problemas de salud                      Si                      No
- Las recoge en el campo o las compra                      Las recoge por sí mismo                      Las compra
- De comprarlas lo hace                      En farmacia                      En herbolario  
En ambos sitios                      Otros (tiendas, ~~super~~)
- Qué plantas utiliza, para qué y cómo las prepara

Planta	Problema de salud	Modo de preparación





# Plantillas de volcado



## e. Plantillas de volcado

Para volcar la encuesta recogeremos los siguientes datos:

1. Recogemos datos para calcular el porcentaje de personas entrevistadas por cada sexo. Deberían acercarse en ambos casos al 50 %.

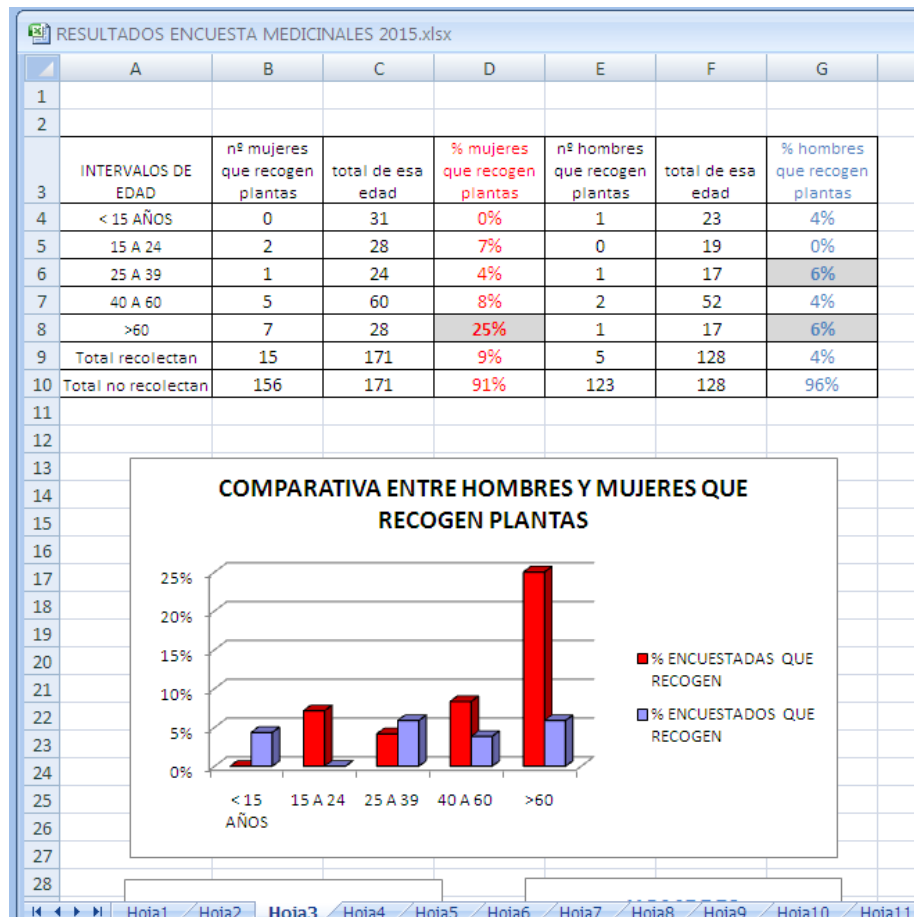
### ENCUESTAS: REPARTO POR SEXOS

Nº total de personas encuestadas	Nº mujeres encuestadas	% de mujeres	Nº hombres encuestados	% de hombres

2 y 3. Recogemos datos por edades y para cada sexo sobre quién utiliza o no las plantas, con el objetivo de ver a qué edad se utilizan más y comparar los resultados en hombres y mujeres.

### UTILIZACIÓN DE PLANTAS MEDICINALES POR SEXO Y EDAD

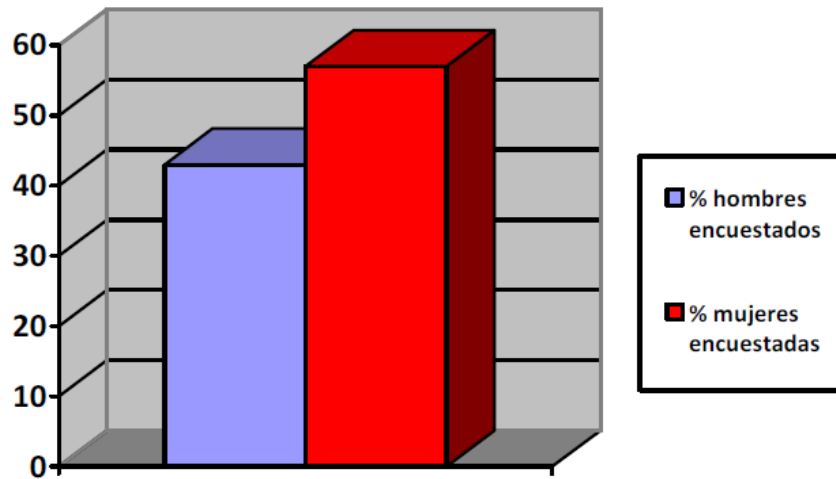
	Nº mujeres por edades que utilizan plantas medicinales	% del total de encuestadas de cada intervalo de edad	Nº hombres por edades que utilizan plantas medicinales	% del total de encuestados de cada intervalo de edad
< 15 años				
15-24 años				
25-39 años				
40-60 años				
>60 años				
TOTAL				



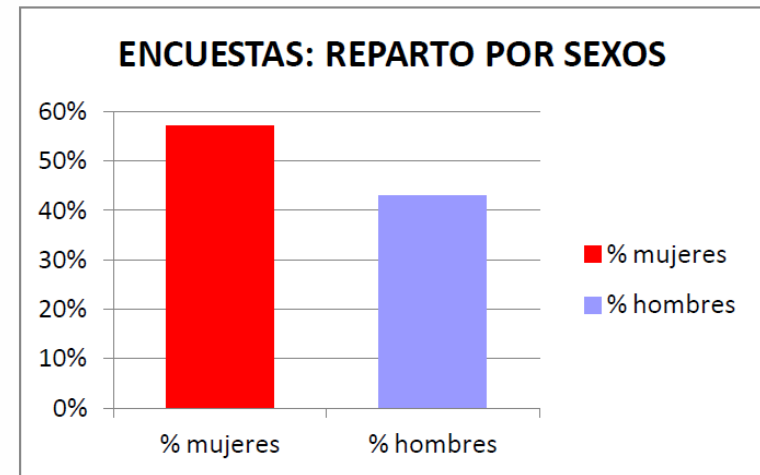
# 4. RESULTADOS

- **REPARTO POR SEXOS**

**2009**



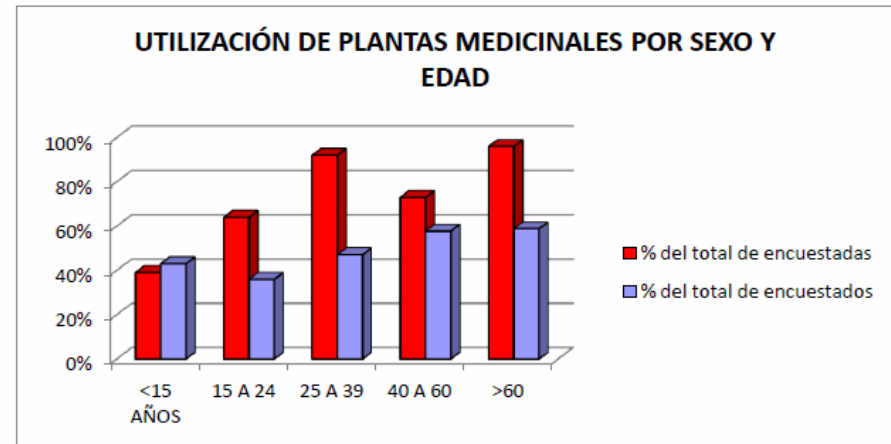
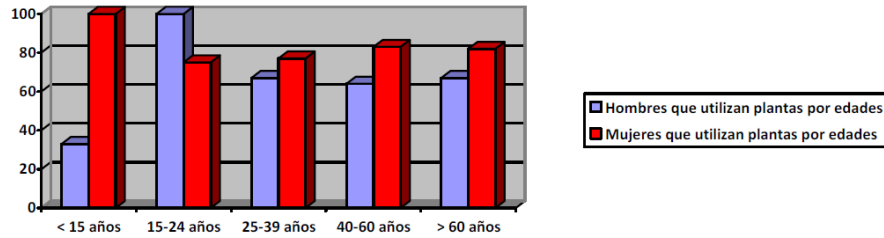
**2015**



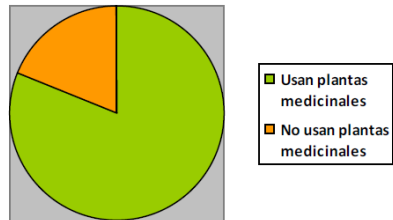
# UTILIZACIÓN DE PLANTAS MEDICINALES POR SEXO Y EDAD

## 2009

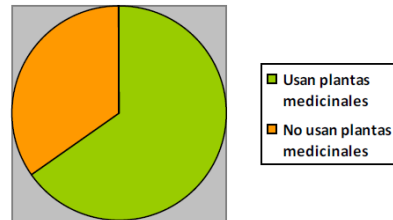
## 2015



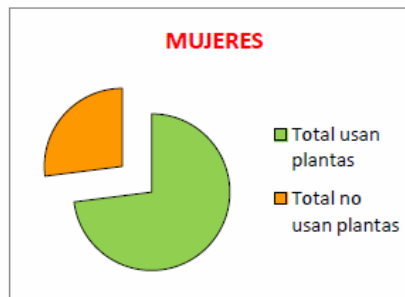
MUJERES



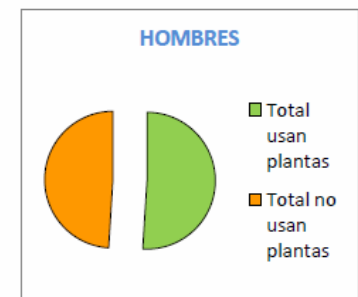
HOMBRES



MUJERES

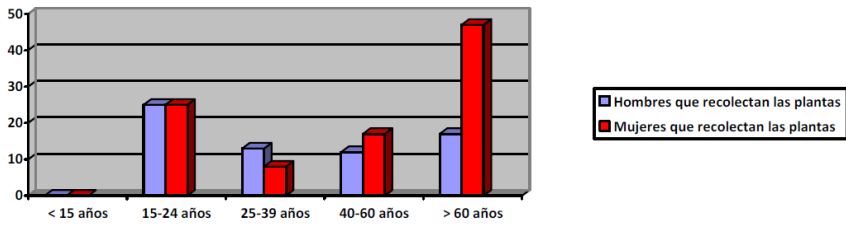


HOMBRES



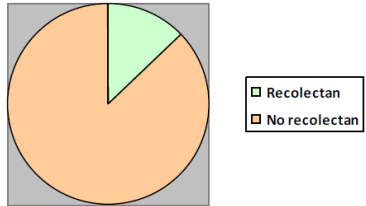
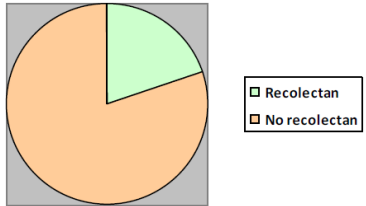
# RECOLECCIÓN DE PLANTAS MEDICINALES EN EL CAMPO

## 2009 2015

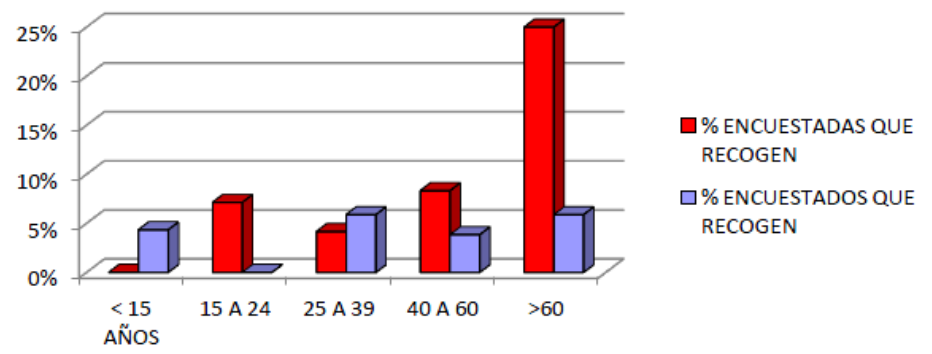


MUJERES

HOMBRES

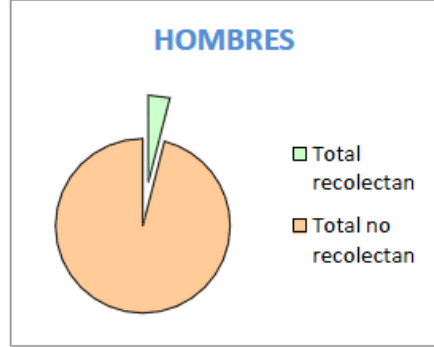
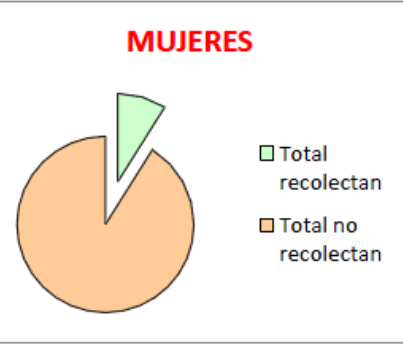


### COMPARATIVA ENTRE HOMBRES Y MUJERES QUE RECOGEN PLANTAS



MUJERES

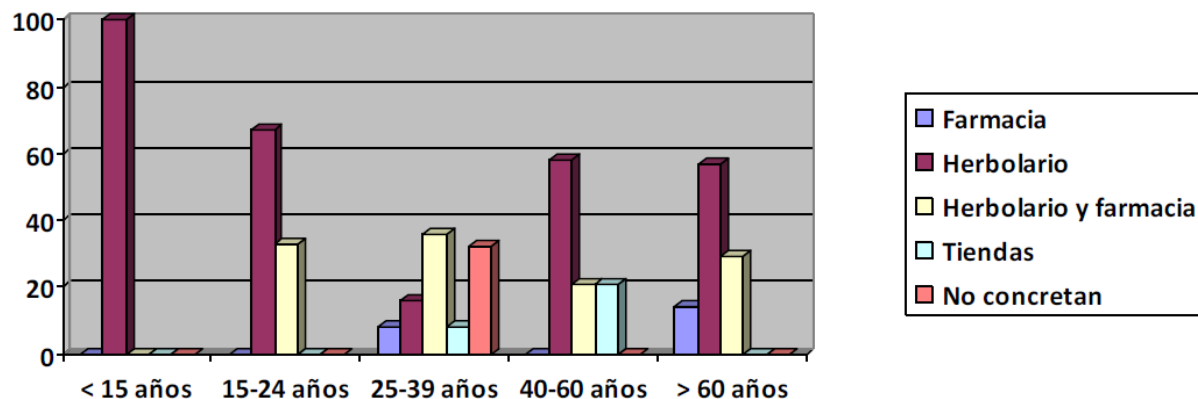
HOMBRES



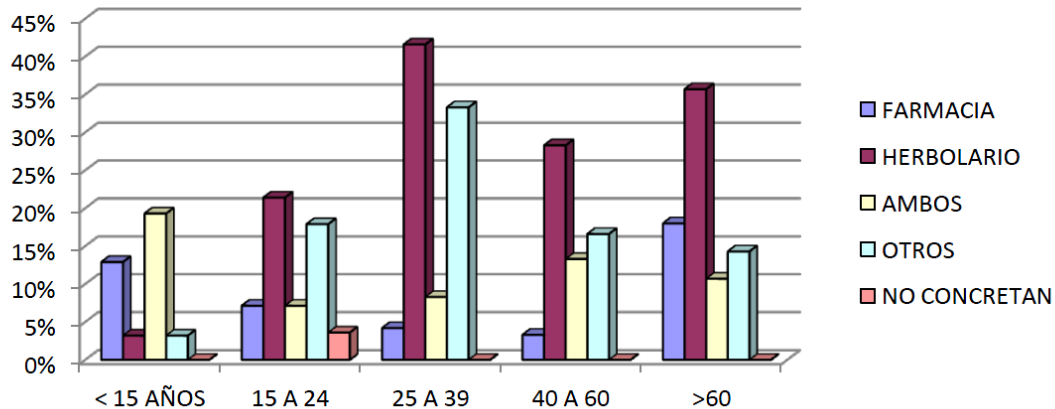
# LUGARES DONDE COMPRAN PLANTAS MEDICINALES LAS MUJERES

2009

2015



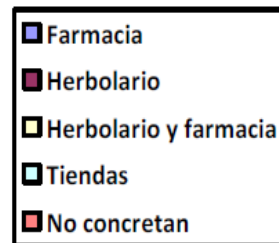
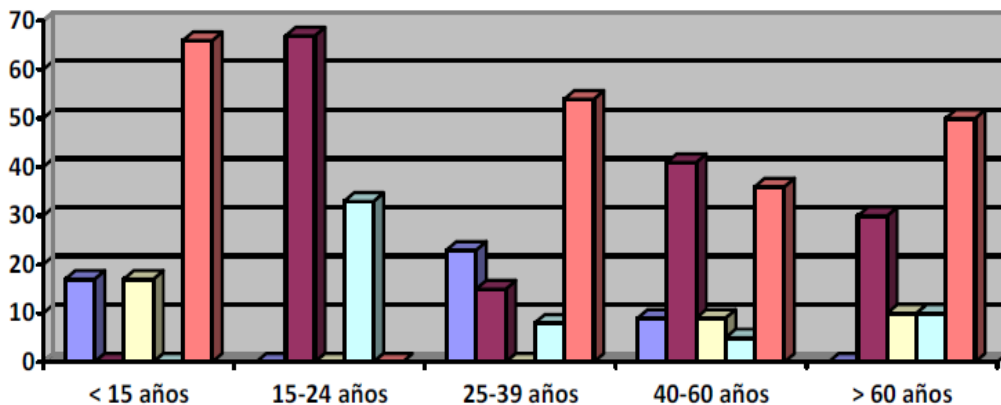
## LUGARES DONDE COMPRAN LAS MUJERES



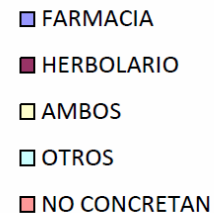
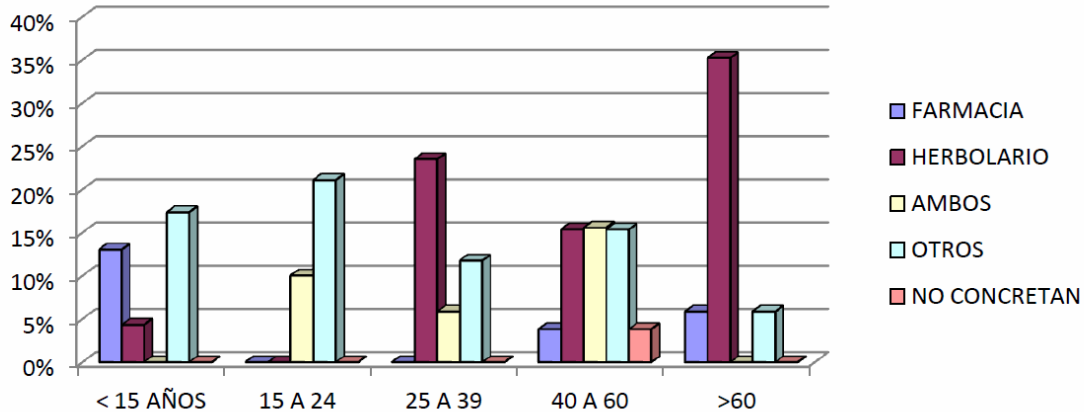
# LUGARES DONDE COMPRAN PLANTAS MEDICINALES LOS HOMBRES

2009

2015

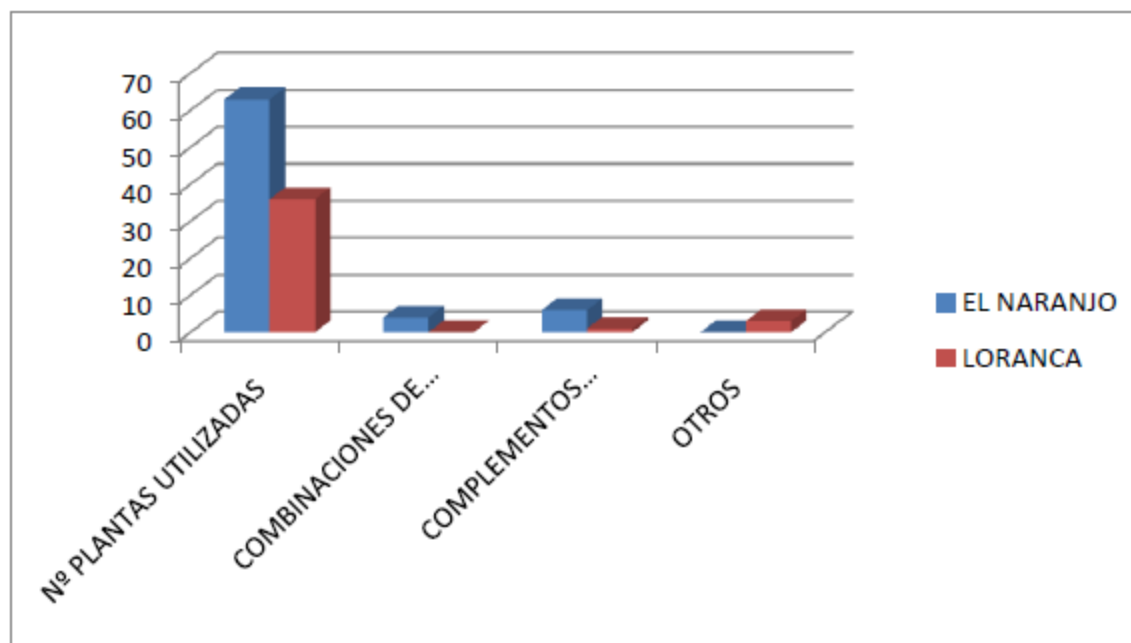


## LUGARES DONDE COMPRAN LOS HOMBRES

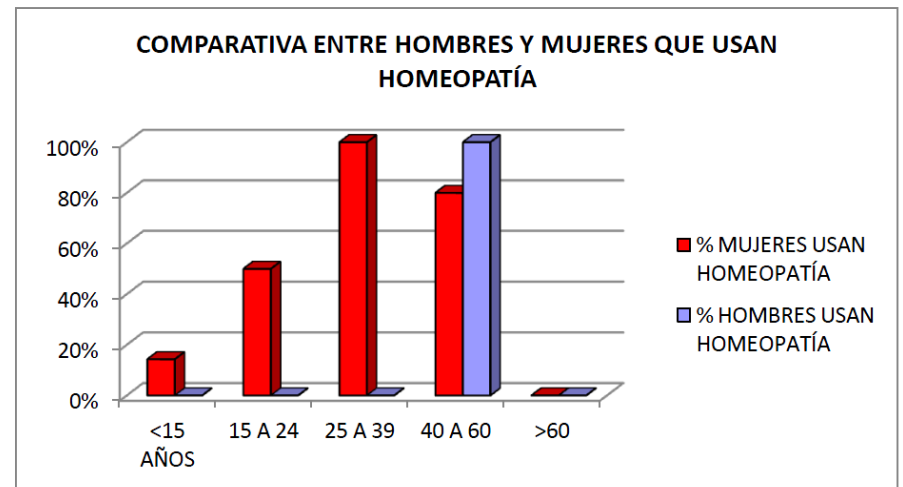
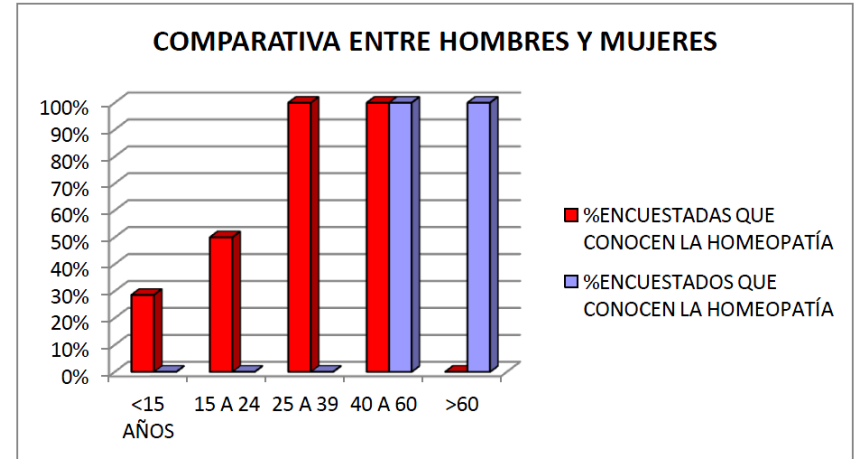


# SOBRE LAS PLANTAS MEDICINALES Y OTROS REMEDIOS UTILIZADOS

	Nº PLANTAS UTILIZADAS	COMBINACIONES DE PLANTAS	COMPLEMENTOS DIETÉTICOS	OTROS
EL NARANJO	63	4	6	0
LORANCA	36	0	1	3

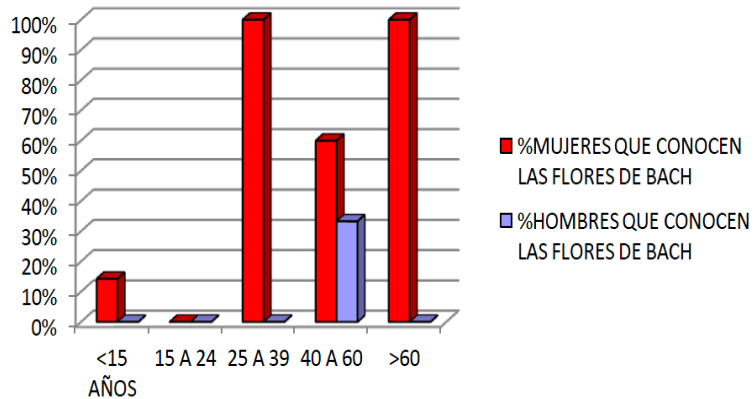


# SOBRE OTRAS TERAPIAS. LORANCA 2015

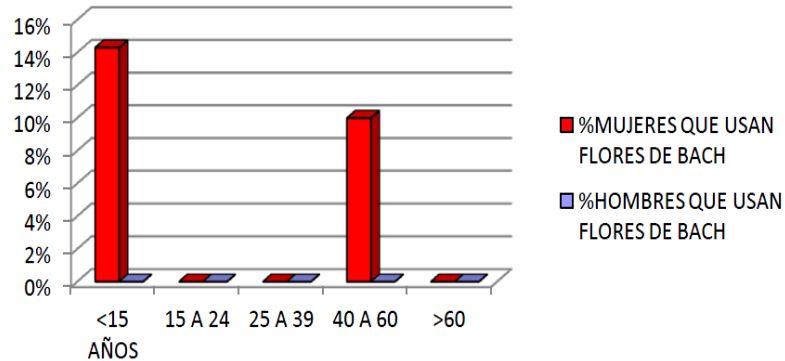




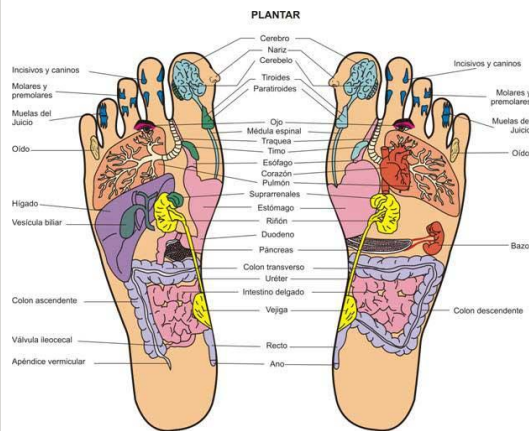
### COMPARATIVA ENTRE HOMBRES Y MUJERES



### COMPARATIVA HOMBRES Y MUJERES QUE USAN FLORES DE BACH



INTERVALOS DE EDAD	REFLEXOLOGÍA PODAL		KINESIOLOGÍA		MEDICINA CHINA		FITOTERAPIA	
	MUJERES	HOMBRES	MUJERES	HOMBRES	MUJERES	HOMBRES	MUJERES	HOMBRES
<15 AÑOS	0%	0%	0%	0%	57%	67%	14%	33%
15 A 24	50%	0%	0%	0%	100%	100%	50%	100%
25 A 39	0%	0%	0%	0%	0%	11%	100%	0%
40 A 60	50%	33%	60%	67%	80%	67%	70%	33%
>60	100%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%



## Kinesiología Holística



# 5. CONCLUSIONES

- **Análisis comparativo entre los dos barrios**
  - En 2009 se realizaron **145 encuestas**, frente a las **299** de 2015, pero se ha mantenido la distribución de las mismas por sexos, siendo el **57 % de los encuestados mujeres y el 43 % hombres**.
  - **Globalmente, las mujeres utilizan más las plantas medicinales que los hombres, con una diferencia de 16 puntos en el Naranjo, y de 22 puntos en Loranca.**
  - En cuanto a la **recolección de las plantas** es también algo más alto el porcentaje de mujeres recolectoras (20 % en Naranjo y 9 % en Loranca) que el de hombres (13 % en el Naranjo y 4% en Loranca), siendo en ambos casos **los valores más altos los correspondientes a mayores de 60 en mujeres.**

- **Tanto en hombres como mujeres el porcentaje de recolección es menor que en la encuesta de 2009**, esto puede deberse a lo mencionado anteriormente sobre la procedencia rural de los habitantes del Naranjo.
- **El lugar de preferencia para comprar en el caso de las mujeres, excepto en el caso de las menores de 15 años, son los herbolarios**, que la gente sigue relacionando con los tratamientos naturales.
- En cuanto al **listado de plantas utilizadas es muchísimo más amplio en la encuesta de El Naranjo** que en la de Loranca, incluyendo plantas procedentes de otros países, así como multitud de formas de preparación diferentes desde la más tradicional (masticar un trozo de hinojo) hasta las más elaboradas como geles, cremas, colirios o comprimidos.
- En relación con la segunda encuesta, solo realizada en Loranca, **preguntados sobre la homeopatía, el 67% de las mujeres han oído hablar de ella, frente al 44% de los hombres**. El 52% de las mujeres la han usado, sobre todo entre 40 y 60 años, igual que en el caso de los hombres.
- En lo referente a las **flores de Bach de nuevo son las mujeres, con un 43%, las que conocen mejor este remedio, frente al 11% de los hombres**. En cuanto a su utilización, un 10% de las mujeres afirman haber utilizado alguna vez las flores, frente al 0% de los hombres.

## ◦ **Conclusiones respecto al manejo de los datos**

- Cuando calculábamos con Excel **promedios** por columnas utilizando los porcentajes correspondientes a cada intervalo de edad, nos daban cifras distintas al porcentaje total que resultaba de utilizar frecuencias relativas. Estas diferencias se acentúan en la medida en que el número de datos de cada intervalo difieren de los de otros.
- En las encuestas de este año, al recoger las plantas utilizadas por las personas encuestadas hicimos también la tabla de frecuencias de modo que podemos calcular la **moda**, el valor de la variable con mayor frecuencia, que resultó ser **la valeriana (8), seguida por el eucalipto (6)**, dos plantas ampliamente conocidas desde antiguo, y perfectamente identificables por su uso.

## ◦ **Propuestas para continuar la investigación**

- Para que sean comparables los resultados **en cuanto al conocimiento y uso de las terapias naturales**, repetir las encuestas este mismo año en El Naranjo, viendo así la evolución con el tiempo en una misma población.
- Repetir las encuestas dentro de unos años en Loranca, para ver si han variado.
- A nivel de **metodología estadística**, introducir variables cuantitativas para poder así utilizar en nuestro análisis otros parámetros estadísticos como la media, la mediana, o la desviación media.
- En lo que se refiere a la población encuestada, asegurar que todos los intervalos de edad estén igualmente representados, para que el peso de cada una de las entrevistas sea equiparable.
- En lo relativo a ampliar **nuestros conocimientos botánicos**, contactar con las personas mayores de nuestro barrio que se han dedicado a la agricultura, para que nos enseñen las plantas que conocen en la zona, realizando un estudio de campo con ellos para después elaborar un herbario y una guía fitomedicinal del entorno próximo. Esto se daría a conocer a toda la comunidad escolar del instituto Carpe Diem, fomentando el conocimiento y uso de los remedios naturales.