

*PREVENIR EL CANCER DE PIEL
ENTRE
LA POBLACIÓN ESCOLAR II
IES Isaac Newton*



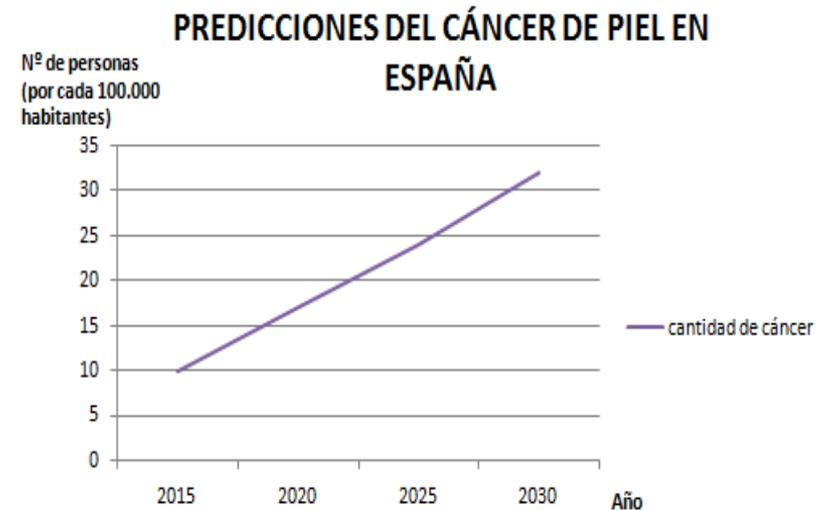
- ❖ Yasmín Al-Abrash
- ❖ Ángela Fuentes Durán
- ❖ Inmaculada González Ruz
- ❖ Caetana Lombardía Ramil
- ❖ Manuela López de Gonzalo

1. Introducción y objetivo

El melanoma es un tipo de cáncer de piel. En realidad, representa solo el 2% de todos los casos de cáncer de piel que existen. Sin embargo, se trata del tipo de cáncer cutáneo más peligroso y es la causa principal de muerte por enfermedades de la piel.

Su principal causa es la radiación ultravioleta (UV), ya sea por exposición inadecuada al sol o por fuentes artificiales. Ahora la pregunta es, ¿podemos prevenir el melanoma?

Pero, antes de responder esa pregunta, hay muchos datos que comparar, muchos números y muchos porcentajes que trabajar para entender de verdad cómo afecta el melanoma a nuestra sociedad.



Nosotras hemos enfocado el trabajo estudiando el melanoma por su geografía. En primer lugar, debíamos estudiar el melanoma a nivel nacional, es decir, el melanoma en España, por provincias y comparando nuestro país con otros. A continuación, teníamos que trabajar con los países de Europa y, finalmente, con el melanoma a nivel mundial.

En todas las secciones teníamos que comparar y profundizar en la incidencia, la mortalidad y la prevalencia. Sin embargo, eso no fue todo. También comparamos el melanoma por raza, grupo étnico y sexo. Por último, estudiamos la evolución de este tipo de cáncer.

2. Recogida de datos

Los datos que hemos empleado no los hemos recogido nosotras si no que hemos usado algunos ya existentes que hemos sacado de diferentes páginas Web, las cuales aparecen especificadas a lo largo del proyecto y en la bibliografía. Realizamos la recogida de datos dividiendo la información con la que tenía que trabajar cada una de nosotras.

Bibliografía

<http://www.actasdermo.org/es/changes-in-incidence-of-malignant/articulo/13123364/>
<http://www.cancer.org/cancer/skincancer-melanoma/detailedguide/melanoma-skin-cancer-key-statistics>
<https://www.aecc.es/SobreElCancer/CancerPorLocalizacion/melanoma/Paginas/prevencion.aspx>
<http://eco.iarc.fr/EUCAN/Glossary.aspx>
<http://globocan.iarc.fr/Pages/online.aspx>
<http://info.elcorreo.com/playas/vizcaya/consejos-sol-cancer-piel.html>
<http://www.actasdermo.org/es/evolucion-incidencia-del-cancer-piel/articulo/13146596/>
<http://www.news-medical.net/health/Skin-Cancer-Causes-%28Spanish%29.aspx>
<http://www.igerontologico.com/salud/cancer-salud/cancer-piel-sol-6493.htm>
<http://www.news-medical.net/health/Cancer-History-%28Spanish%29.aspx>
<http://www.salud180.com/jovenes/momia-egipcia-confirma-cancer>
<http://eco.iarc.fr/EUCAN/Cancer.aspx?Cancer=20>
<http://eco.iarc.fr/EUCAN/Country.aspx?ISOCountryCd=724>
<http://eco.iarc.fr/EUCAN/Country.aspx?ISOCountryCd=930>

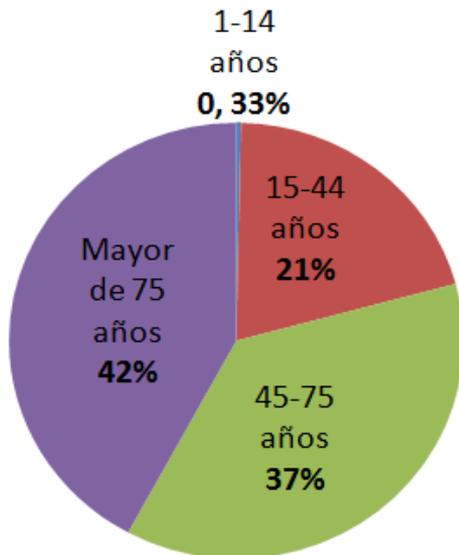
3. Descripción y Análisis de los datos

Melanoma en España

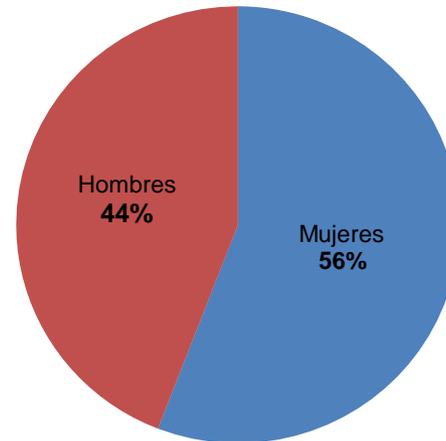
COMPARACIÓN RESPECTO AL SEXO Y LA EDAD:

En España se diagnostican unos 3.600 casos anuales. A diferencia del resto de Europa, es un tumor más frecuente entre las mujeres (2,7% de los cánceres femeninos) que entre los hombres (1,5%). La incidencia en nuestro país se puede considerar alta, con un ascenso muy importante, especialmente desde los años 90. Se registran casos prácticamente a cualquier edad, aunque la mayoría se diagnostican entre los 40 y los 70 años.

Melanoma en diferentes edades (ambos sexos)

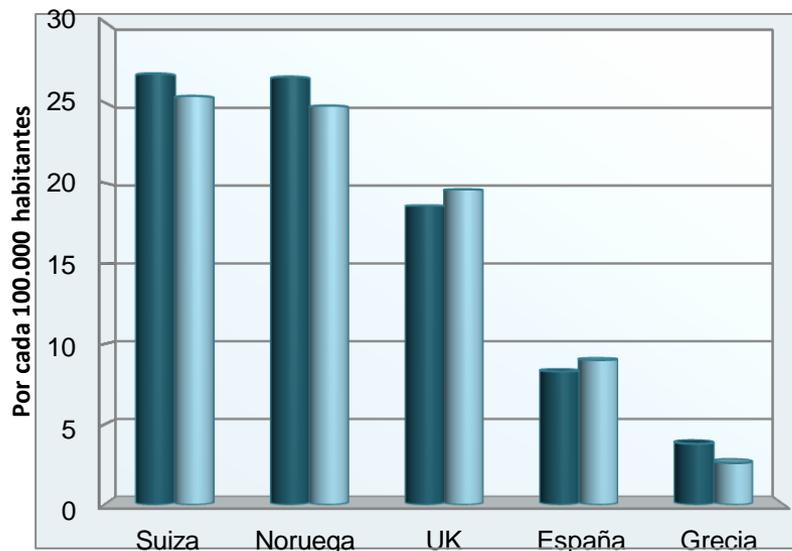


Melanoma por sexo (todas las edades)



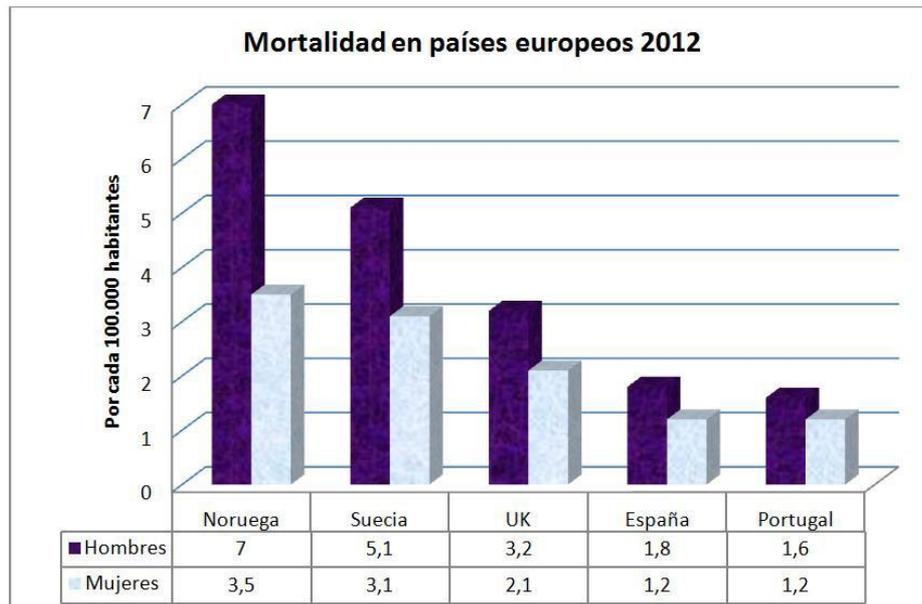
Incidencia, mortalidad y prevalencia en Europa

Incidencia en países europeos 2012

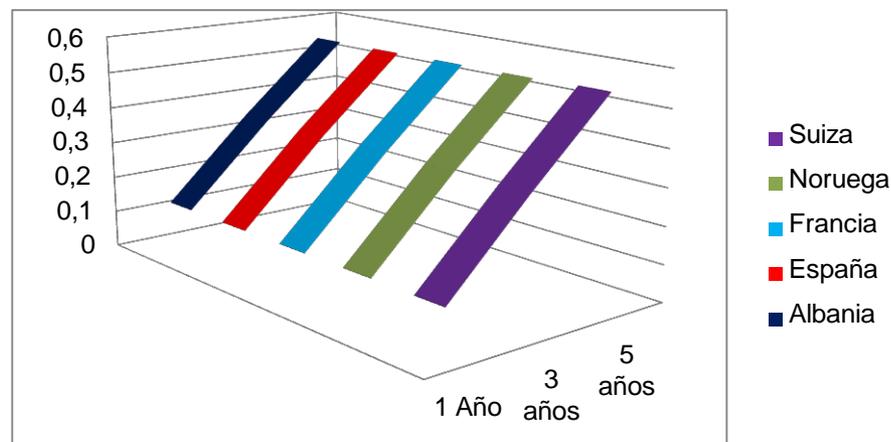


La mortalidad del melanoma a nivel europeo, es, por supuesto, bastante más baja comparada con la incidencia. Observamos que en la mayoría de los países, por no decir todos, los hombres vuelven a superar a las mujeres en cuanto a números.

Mortalidad en países europeos 2012

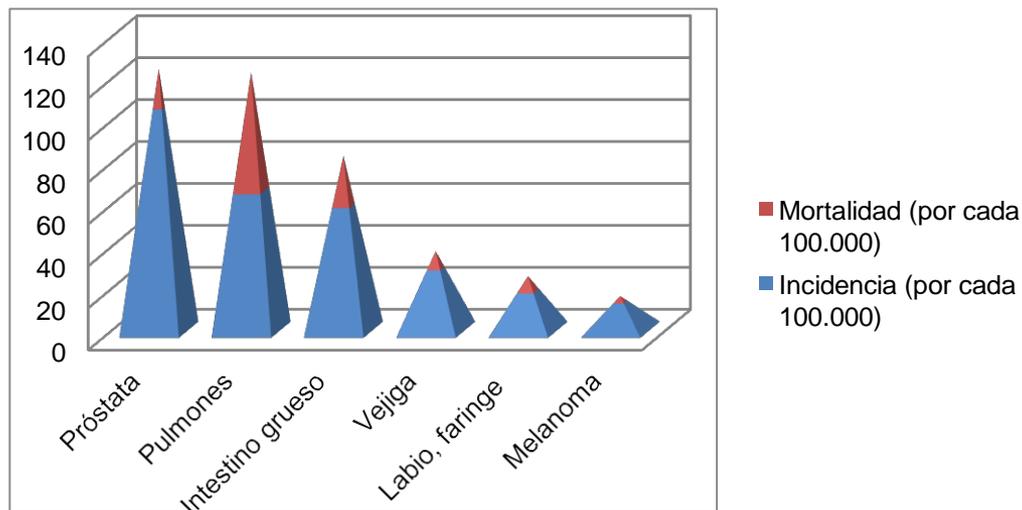


Prevalencia en países europeos 2012



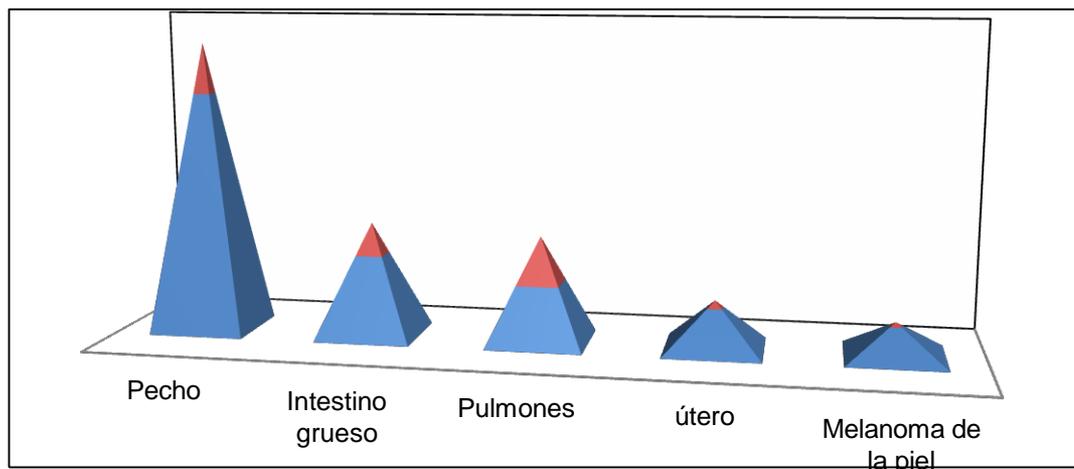
Comparando enfermedades a nivel europeo

Cánceres más comunes entre los hombres 2012



Cánceres más comunes entre las mujeres 2012

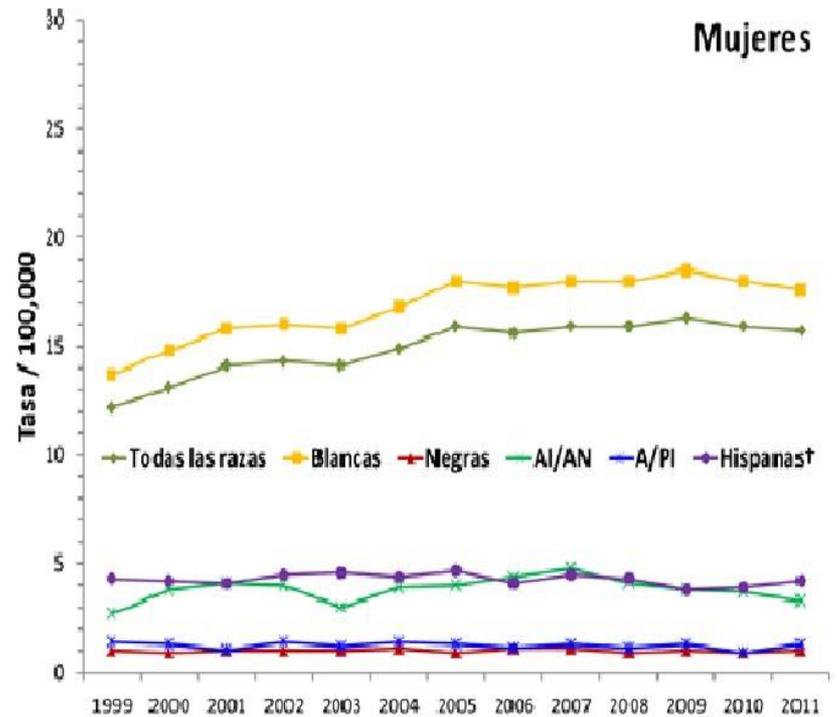
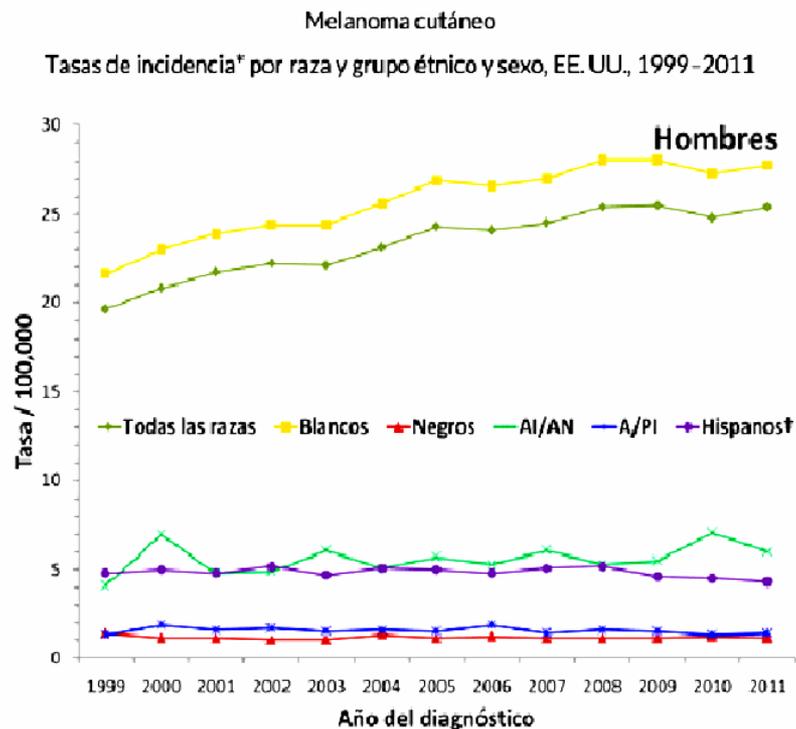
■ Incidencia (por cada 100.000) ■ Mortalidad (por cada 100.000)



El cáncer más común, y a la vez bastante peligroso, entre las mujeres es el cáncer de mama. Este supera incluso al cáncer de próstata en los hombres, tanto en la incidencia como en la mortalidad.

Si nos fijamos, el melanoma tiene casi la misma incidencia en hombres que en mujeres, pero los hombres, tienen en cambio una mortalidad bastante más alta

Incidencia por raza, grupo étnico y sexo



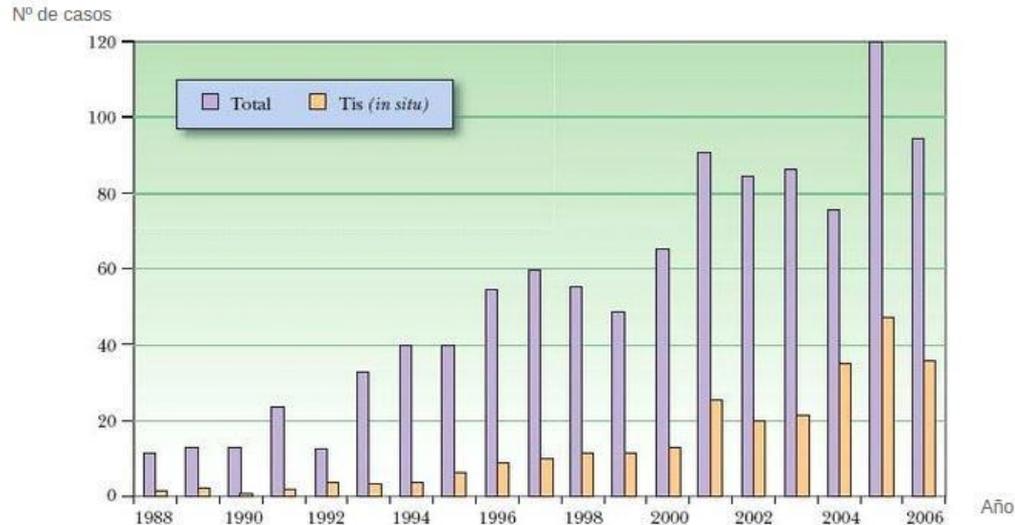
Como hemos podido observar en las gráficas anteriores, las personas con las pieles más claras son las que tienen más riesgo de contraer melanoma.

Si se tiene la **piel blanca**, se ha estado mucho tiempo expuesto al sol, se tiene antecedentes y las probabilidades de padecer este cáncer son mayores.

Cuanto más pigmentada sea la piel de un hombre, menor será el riesgo de que desarrolle un tumor canceroso. Deben tener especial cuidado las personas de piel muy blanca, cabellos rubios o pelirrojos y ojos claros, y los que tienen pecas, lunares o manchas, ya que ellos fabrican menos melanina de lo normal.

Evolución

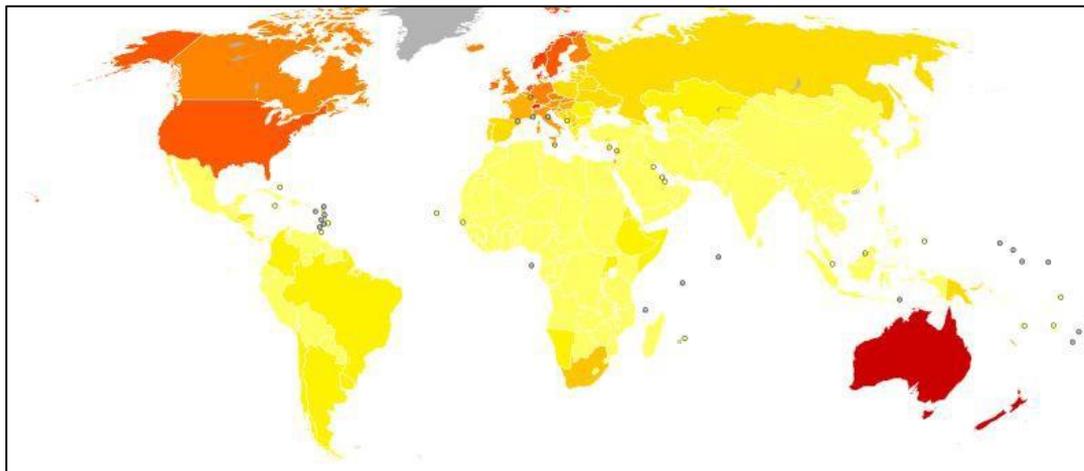
A lo largo de los años las modas y los tiempos han cambiado por lo que el cancer de piel ha incrementado o decrementado dependiendo de estos.



En 1998 las personas más prestigiosas se cubrían más por lo que el cáncer de piel era bajo, cuanto más blanco de piel fueras mejor. A lo largo de los años cuanto más piel mostrases y más moreno estuvieses más atractivo eras por lo que a lo largo de los años el cáncer ha ido incrementado.

En 2006 vemos un descenso del cáncer, esto seguramente se debe a los avances en protecciones contra el sol y los consejos de dermatólogos. De todas formas esto vuelve a subir ya que La Sociedad Americana Contra El Cáncer dijo en 2013 que en los últimos 30 años los casos de melanoma habían aumentado mucho, y pese a los avances tecnológicos médicos de los que disponemos y las nuevas protecciones para evitar quemaduras y exceso de sol, los casos aumentaban cada año.

Melanoma en el mundo



incidence rate of melanoma of the skin per 100,000 inhabitants in 2008.



Los países más afectados son los naranjas/rojos (Australia, EEUU, Europa del Norte). En cambio, apenas hay incidencia en África, Centro América y algunas zonas de Sudamérica.

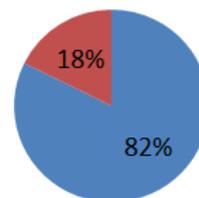
Evidentemente, hay una relación entre la localización geográfica y la incidencia del melanoma. Resulta curioso que sea en las zonas donde más sol hay, donde hay menos incidencia de melanoma. Pero hay que tener en cuenta que es en esas zonas donde las personas tienen una piel más oscura que protege mucho mejor del sol.

A primera vista está claro que hay bastante más incidencia de melanoma en países desarrollados. Esto nos lleva a concluir que la estabilidad económica o social no afecta a la incidencia de este cáncer.

Por otra parte, la relación entre la mortalidad y la incidencia es menor en países desarrollados, habiendo menos muertes en relación al número de afectados.

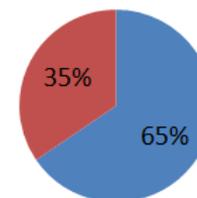
INCIDENCIA (ambos sexos)

- Países desarrollados
- Países subdesarrollados



MORTALIDAD (ambos sexos)

- Países desarrollados
- Países subdesarrollados



4. Conclusiones

Después de hacer todo el estudio desde un punto de vista estadístico, hemos llegado a varias conclusiones. Primero en España, la incidencia de melanoma es alta y sigue en aumento, deducimos que esto es por abundancia de sol en nuestro país y la poca protección utilizada; es más común en el sexo femenino y se halla más en edades avanzadas.

Hablando de Europa, es un continente con alta incidencia en este tipo de cáncer, especialmente en los países nórdicos. Hemos dicho que en España la causa de la alta incidencia es probablemente la gran cantidad de sol, sin embargo, en la zona nórdica no hay mucho sol. Por tanto, la causa es otra: la piel de sus habitantes es especialmente clara. En cuanto a la incidencia por edad, sabemos que el riesgo de tener melanoma crece con la edad (media 61 años) aunque no es raro entre aquellos menores de 30. También cabe destacar la baja mortalidad que hay en Europa.

En cuanto a la raza, nos ha resultado bastante evidente la importancia del color de piel a la hora de contraer o no melanoma. La media de incidencia de todas las razas es bastante alta, es superada por las personas claras mientras que todas las demás razas están por debajo de la media, siendo la más baja la de las personas de piel oscura.

Tras haber estudiado el melanoma a escala global, podemos concluir que el melanoma depende mucho en el color de la piel, siendo los países con más incidencia aquellos que tienen habitantes con una piel clara. También que el desarrollo del país no tiene influencia alguna en la incidencia, pero sí en la mortalidad, habiendo más muertes en países en vías de desarrollo.

En conclusión, hemos decidido que lo más importante que hemos descubierto con este estudio es el peligro que corre la gente con menos melanina. Además el melanoma es un cáncer que está **creciendo**. Lo ideal es que las cifras de afectados empiecen a bajar y, la verdad, si la mayor causa es la radiación UV, ¿por qué no empezamos a prevenir el melanoma?