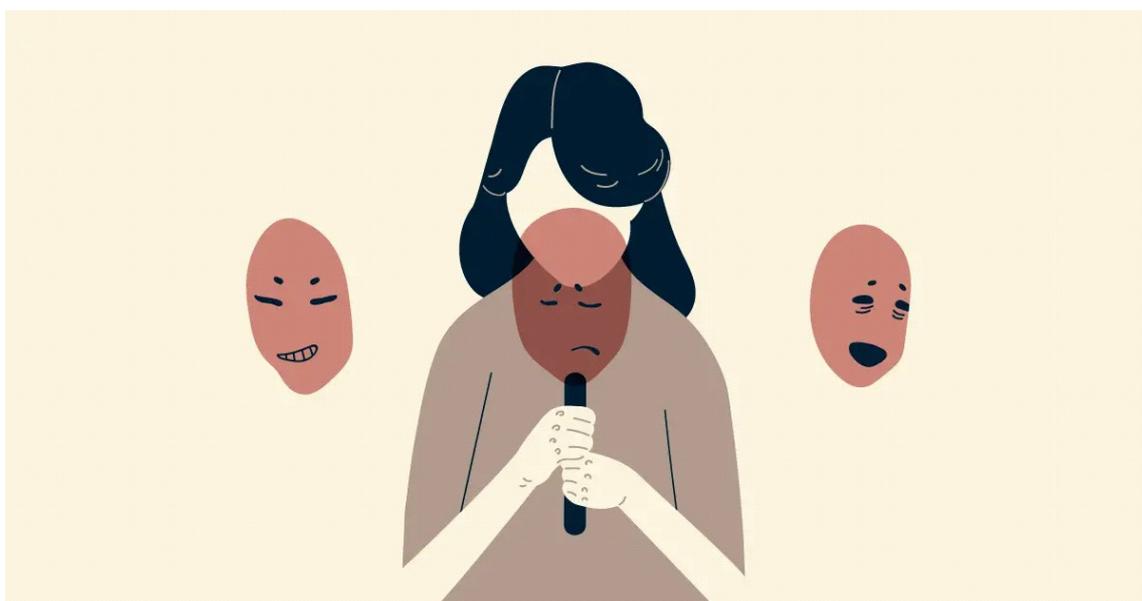


EL SUICIDIO, LA GRAN LUCHA DE LOS ADOLESCENTES:

Instituto María Moliner

3 ESO B



HECHO POR:

Alicia Magro López

Delia Lorena Balais

Miriam Guerra Ruíz

Ariadna Iñiguez Camacho

IES MARIA MOLINER

(Coslada) Madrid

Tutora: Nuria Martínez

3º ESO

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN:	3
HIPÓTESIS:	4
ORGANIZACIÓN:	4
¿CÓMO TRABAJAMOS ESTOS DATOS?	5
REALIZACIÓN DE LA ENCUESTA:	5
RESULTADOS DETALLADOS DE LA ENCUESTA:	8
CONCLUSIÓN FINAL:	22
VALORACIÓN PERSONAL:	23
BIBLIOGRAFÍA:	23

INTRODUCCIÓN:

El suicidio es la muerte que ocurre cuando alguien quiere terminar con su vida. Un intento de suicidio es cuando alguien se daña a sí mismo para tratar de terminar con su vida, pero no muere.

Hemos elegido el tema del suicidio porque nos parece un tema bastante importante y algo muy serio que se debería tener más en cuenta. Nos llamó mucho la atención enterarnos de la gran cifra de suicidios juveniles que se habían dado en España entre 2020 y 2021, estamos hablando de una cifra de **7.621** casos de suicidios reportados.

Quisimos tratar este tema ya que nos parece algo necesario que hablar e investigar. Pensamos que la gente suele evitar estos temas y no le dan importancia hasta que realmente ocurre un caso como estos. Queremos que se empiecen a concienciar más sobre esto y así poder dar a los adolescentes la confianza que necesitan para hablar de sus problemas y pensamientos dañinos, y que puedan y sepan cómo pedir ayuda.

Con esto esperamos poder informarnos más sobre el tema, ver que tan en cuenta lo tiene la gente y lo que saben sobre el suicidio y hacer que llegue a más gente y se puedan informar.

<https://infoactualidad.ucm.es/index.php/noticias/nacional/3028-el-suicidio-en-espana-una-tendencia-al-alza-que-no-frena>



HIPÓTESIS

El suicidio es un importante problema de salud pública y mental, y una de las principales causas de muerte en todo el mundo. Los efectos del suicidio van más allá de la persona que busca quitarse la vida. También puede tener un efecto duradero en la familia, amigos y comunidades. Cada vez la salud mental está empeorando, y sobre todo en los adolescentes, por eso nos pareció interesante saber que opinan los adultos sobre esto e intentar averiguar posibles razones por las que pasa esto.

Creemos que los adolescentes se suicidan, o, lo intentan, para alejarse del sufrimiento, la soledad, los problemas, etc. No saben o no pueden pedir ayuda y les parece más fácil cometer este tipo de acto en vez de afrontar sus problemas o buscar ayuda.

También debemos de tener en cuenta la dificultad que encuentran en pedir ayuda, siempre es un paso difícil y creemos que ellos pasan miedo cuando tienen que contar algo así.

Parece que ante este gran problema seempiezan a tomar medidas necesarias.

Los datos de la incidencia del suicidio en España, ha hecho que se disparen todos los indicadores sobre trastornos psicológicos tanto en personas adultas como entre jóvenes y adolescentes donde el grado de depresión y de tentativa suicida es muy elevado. Los especialistas en salud mental, advierten de que “la ratio de profesionales en esta materia está por debajo de la media europea” de hecho, en España en este último año solamente se ha derivado una mínima parte de la inversión que el presidente del Gobierno, Pedro Sánchez había anunciado que haría en la salud mental.

A pesar de esa exigua inversión, la ministra de Sanidad, durante un seminario internacional de investigación en juventud celebrado el pasado miércoles, señaló que “la salud de nuestra juventud está en el centro de nuestras políticas públicas” y por otro lado, al ser preguntada por el tabú de la salud mental y el suicidio en los medios de comunicación ha apuntado a que “se ha pasado del silencio al debate”.

ORGANIZACIÓN:

Antes de empezar este trabajo nos hemos informado sobre el tema en distintas páginas.

Para realizar estas encuestas hemos tomado una muestra representativa de **100 personas**, mayores de 18 años ya que la encuesta la hemos realizado para saber que punto de vista tienen las personas que son mayores de edad sobre el suicidio adolescente.

Hemos realizado estas encuestas informándonos sobre el tema y buscando otras encuestas que también tratan este tema para guiarnos un poco.

Las hemos hecho de distintas formas y nos las hemos repartido entre las cuatro de forma que todas hemos experimentado las distintas formas que hemos usado para hacer las encuestas.

- Encuestas por papel: estas las hemos realizado yendo a la calle y preguntando a distintas personas si querían participar. Hemos notado que muchas personas se alejaban y se negaban a hacerla, y en cambio otras accedían a hacerla sin problema.

- Encuestas por llamada: esta forma nos ha resultado la más difícil ya que normalmente la gente no solía responder y si lo hacían, a veces, no les interesaba y colgaban. También nos dimos cuenta que al hacer las llamadas por la mañana era más complicado encontrar gente que respondiese ya que solían estar ocupados, en cambio, por la tarde, había más probabilidad de que la gente respondiese.

- Encuestas online: estas las hemos realizado desde google forms y hemos enviado el enlace de esta encuesta a varias personas. Hemos notado que de esta forma la gente respondía más fácilmente.

¿CÓMO TRABAJAMOS ESTOS DATOS?

Todas estas encuestas las hemos pasado a google forms para conseguir los resultados de las estadísticas de forma más rápida y sencilla. Al ser 100 encuestas en total, tocó a 25 cada una, hicimos 10 en papel, 10 en llamada y 5 online. Desde esta plataforma hemos obtenido gráficas de cada una de las preguntas, también queremos trabajar estos datos realizando otras gráficas uniendo varias preguntas. Estas gráficas las realizamos desde tablas excel.

Nuestra población va dirigida a personas adultas, mayores de 18, y de muestra escogimos 100 personas.

REALIZACIÓN DE LA ENCUESTA:

RESULTADOS DE LAS ENCUESTAS RESUMIDOS:

Qué tanto se conoce sobre este tema

Algo que nos pareció muy importante e interesante de investigar, es cuánto se suele conocer de este tema, que tan concienciada está la sociedad sobre este tema.

Nos dimos cuenta de que más o menos se suele saber lo necesario, aunque nos llamó la atención que las mujeres saben más, o están más informadas, sobre este tema que los hombres.

Qué edad es la más propensa a cometer suicidio adolescente

La adolescencia es un período de desarrollo estresante lleno de cambios mayores. Los fuertes sentimientos de estrés, confusión, miedo e incertidumbre, así como la presión para tener éxito y la capacidad de pensar sobre cosas en nuevas formas, influyen en las capacidades de un

adolescente para resolver problemas y tomar decisiones.

Hemos querido estudiar e investigar a que edades se suele producir más el suicidio adolescente, la mayoría de adultos piensan que los adolescentes entre 14 y 16 años son los más propensos a cometer suicidio.

Razón más propensa por la cual los adolescentes se suicidan

No existe ninguna teoría que explique el suicidio o la ideación suicida de una forma completa. Hay múltiples respuestas, tantas razones como personas. Buscando las causas, puede que el suicidio sea consecuencia de la desesperación intensa a la que llega una persona debido a la presencia de una enfermedad mental, abuso de sustancias, enfermedad física, etc.

La mayoría de personas a las que entrevistamos, nos dijeron que las causas más propensas suelen ser el bullying, problemas familiares, y, o, con amigos, problemas de salud mental, etc. Otro porcentaje de personas a las que entrevistamos pensaron que una de estas causas también puede ser por culpa de la pandemia y el estrés y desolación que conllevó estar tanto tiempo en cuarentena.

Género más propenso a quitarse la vida

Investigando en distintas páginas, nos dimos cuenta de que mayoritariamente las mujeres son más propensas a cometer suicidio. En los resultados de nuestra encuesta, nos llamó la atención, que un gran porcentaje pensó que ambos sexos son igual de propensos a cometer suicidio, el resto de votos fueron, la mayoría, a que las mujeres son más propensas a cometerlo, y un muy pequeño porcentaje votó que los hombres son los más propensos.

Qué tan solos y desprotegidos se sienten los adolescentes actualmente

La soledad puede crear cuadros de depresión, disminuir la autoestima y tener consecuencias catastróficas para el adolescente, quien no sabrá cómo enfrentar situaciones cotidianas por miedo al rechazo o simplemente por no salir de su zona de comodidad.

Psicológicamente la soledad es definida como la ausencia de relaciones sociales, que se presenta con síntomas de trastornos psicológicos y desadaptación.

Por los resultados de nuestra encuesta nos dimos cuenta de que la mayoría cree que actualmente los adolescentes se sienten solos y desprotegidos, y nos llamó la atención que el pequeño porcentaje que cree que no es así, es de personas mayores de 41 años.

Lo que influyen los padres y familias en la salud mental de los menores

Los padres afectan a nuestra salud mental. Así, un entorno familiar seguro, rico en nutrientes emocionales y favorecedor de identidades y autoestimas conformará en nosotros la oportunidad de llegar a la edad adulta con excepcionales habilidades psicológicas. Por el contrario, los estilos de crianza deficitarios aumentan la probabilidad de que nuestro tejido psicológico se vea seriamente afectado.

En los resultados que obtuvimos, la gran mayoría de respuestas fueron a que depende de la situación familiar en la que se encuentre el adolescente le afecta más o menos en su salud mental.

Cuanto se debería tomar en cuenta la salud mental en adolescentes

La adolescencia es un periodo crucial para el desarrollo de los hábitos sociales y emocionales de una persona a lo largo de su vida. Es una etapa única en la que se experimentan los mayores cambios físicos, emocionales y sociales. Pensamos que esto se debería tener mucho más en cuenta ya que es algo que afecta a la persona en su desarrollo, tanto mental como físico, y puede llegar a ser perjudicial hasta en el futuro de la persona.

En base a lo que investigamos y observamos en nuestra encuesta, la gran mayoría piensa que la salud mental del adolescente es algo que se debería tener más en cuenta.

Que tanto influye la educación en los jóvenes en su salud mental actualmente

A pesar de ser la educación algo tan importante y necesario en la vida de un adolescente, también es un pilar importante en la salud mental del adolescente. La preocupación por los estudios, la autoexigencia a la hora de intentar mejorar todo el tiempo, o el intentar sacar mejor resultados o “ser mejor” que los demás, influyen mucho en la salud mental de adolescente.

Los jóvenes son fuertes exteriormente, pero vulnerables psicológicamente

Los adolescentes siempre intentan hacerse ver fuertes emocionalmente, cuando por dentro son débiles en ese aspecto. Normalmente intentan no hacerse ver vulnerables delante de los demás, por lo que tienden a aislarse y guardarse todo ese dolor mental, lo que muchas veces los lleva al suicidio.

Muchas veces, incluso se les inculca desde pequeños que nunca se deben hacer ver débiles delante de los demás, lo que en su crecimiento provoca que no expresen como se sienten y se aislen, por lo tanto, se intentan hacer ver fuertes mentalmente, cuando se están guardando todo su malestar.

La prevención del suicidio

La adolescencia es un período del desarrollo que genera estrés. Lo anterior, porque está lleno de cambios físicos y emocionales, que impactan en la forma de resolver los problemas y tomar decisiones, lo que podría terminar en un suicidio.

Algunos adolescentes son más vulnerables, principalmente por presentar conductas impulsivas, relacionadas a un descontrol emocional; consumir alcohol y sustancias ilícitas, y carecer de una red de apoyo contenedora.

Obviamente el suicidio es algo que se puede prevenir, y la mejor manera de hacerlo es estando alerta y hablar con el adolescente, dándole apoyo y entendimiento. También teniendo en cuenta este tema en colegios e institutos, dando charlas o hablando con los alumnos de vez en cuando.

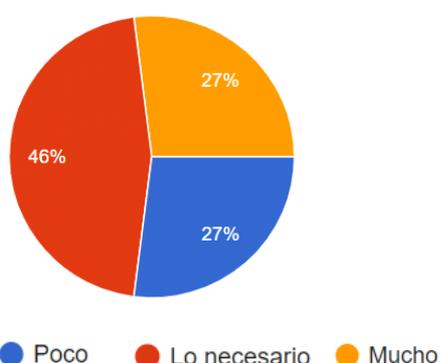
A quién suelen acudir los adolescentes cuando tienen problemas de este tipo

Muchas veces, cuando el adolescente no tiene la suficiente confianza con sus familias, o se siente incomprendido junto a ellas, suele acudir a amigos u otras personas de confianza. En muchos otros casos, los adolescentes prefieren no pedir ningún tipo de ayuda por miedo al rechazo o a la reacción de los demás al contar como se sienten.

RESULTADOS DETALLADOS DE LA ENCUESTA:

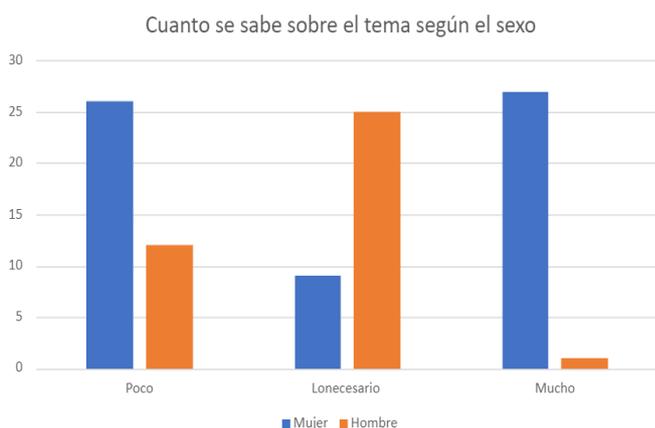
A continuación, se exponen de forma más detallada los resultados de las preguntas anteriores:

Qué tanto se conoce sobre el suicidio

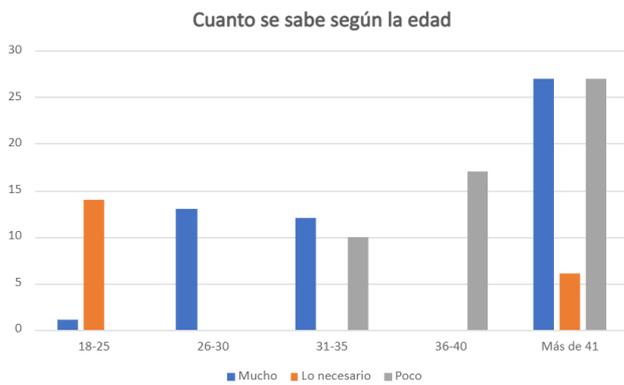


Primeramente, quisimos comprobar cuánto saben los adultos sobre el suicidio. Pronto pudimos observar que la moda es saber lo necesario. Es una variable cualitativa porque no la podemos medir numéricamente.

Sin embargo, al evaluarlo según sexo y edad encontramos una nueva visión de los resultados:

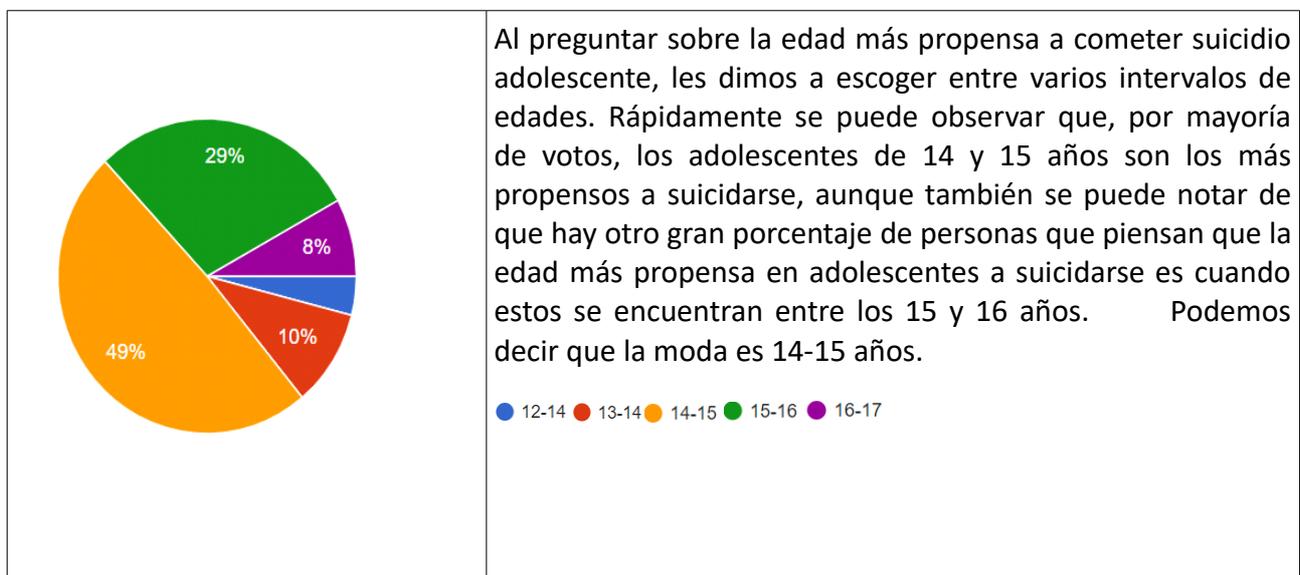


Se observa que las mujeres saben mucho más que los hombres. Aunque sus medias se diferencian en un 7,4%, esta disparidad se manifiesta en que, el porcentaje de mujeres escogió como respuesta el rasgo más alto (en este caso es mucho), en cambio, los hombres, no tomaron un rasgo tan alto como respuesta, lo que hace notar tanta diferencia.



En esta gráfica podemos observar que los mayores de 41 pasan de un extremo a otro, o saben mucho, o saben poco. En los de 36-40 años podemos ver que saben poco, en cambio los de 26-30 saben mucho, cómo los de 18-25 que dicen saber lo necesario.

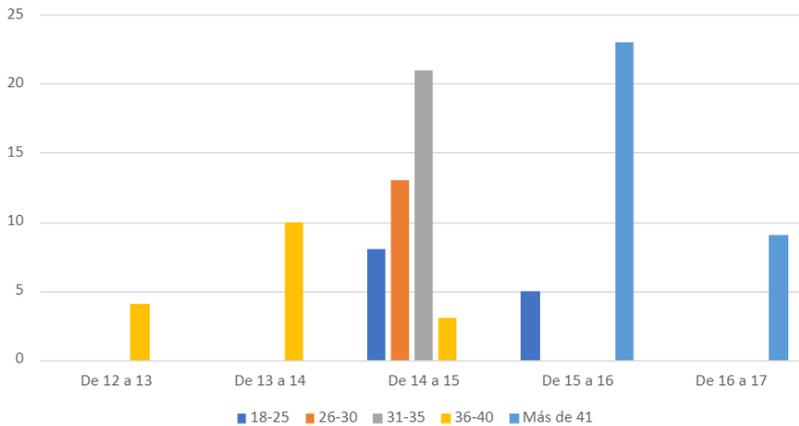
Edad más propensa a cometer suicidio adolescente



También nos encontramos ante una variable cuantitativa ya que podemos medir los datos numéricamente.

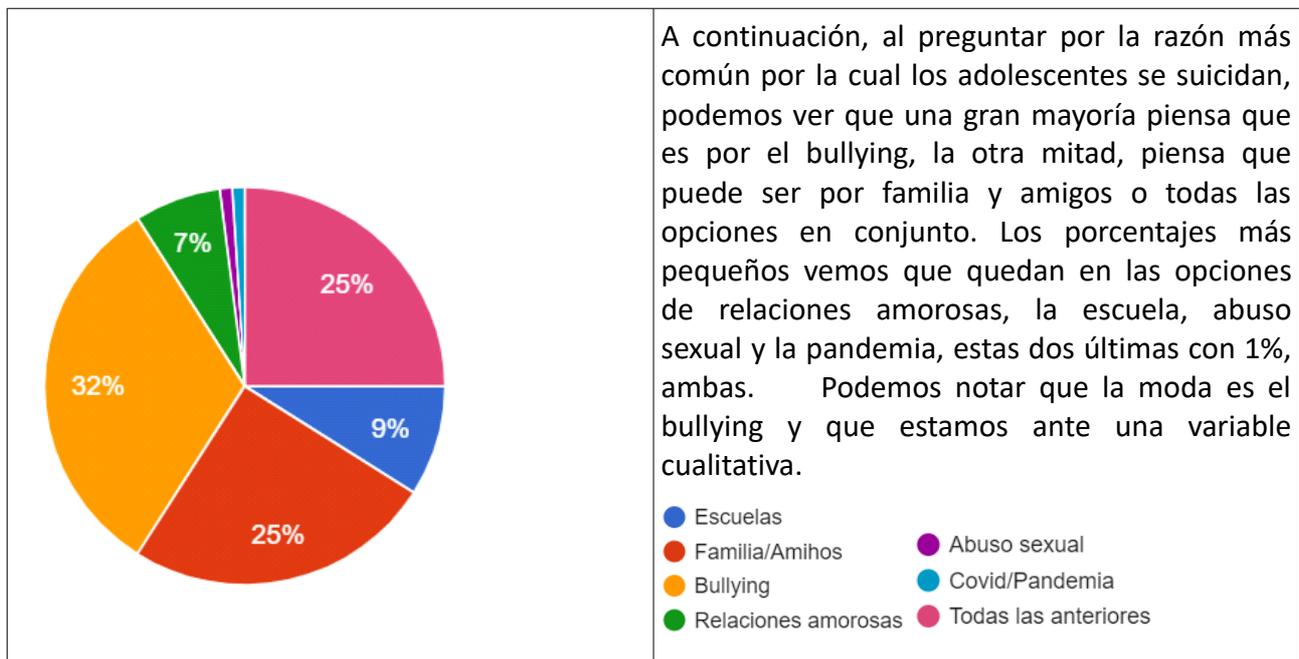
Por otro lado, quisimos evaluar estos datos en base a la edad

Edades más propensas al suicidio según la edad



Evaluando la gráfica de esta forma, podemos observar que los adultos de 18 a 25 creen que los más propensos son los adolescentes de 14 a 16 años. En los de 26 a 30 años de edad, se puede ver que creen que los adolescentes más propensos al suicidio son los de 14 a 15 años de edad. En los adultos de 31 a 35 años tampoco hay mucha variedad de respuestas ya que todos creen que los adolescentes de 14 a 15 años son los más propensos a quitarse la vida; en cambio, en los adultos de 36 a 40 años podemos ver que hay más variedad de respuestas, ya que opinan que las edades más propensas al suicidio, en los adolescentes, son las de 12 a 15 años de edad. Y por último, los de más de 41 años opinan que los más propensos son de 15 a 16 años.

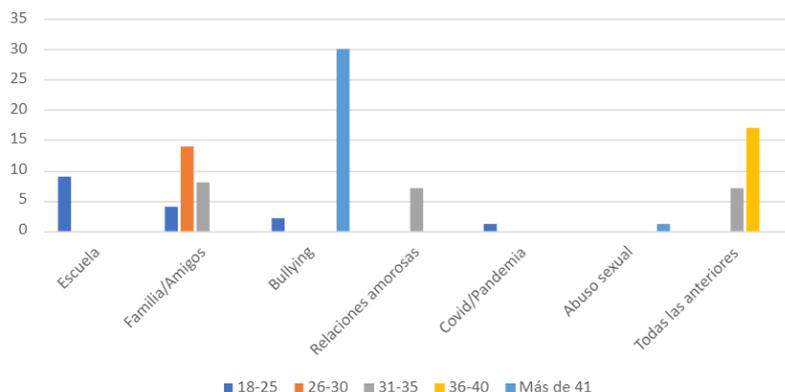
Razón más común por la que los adolescentes se suicidan



A continuación, al preguntar por la razón más común por la cual los adolescentes se suicidan, podemos ver que una gran mayoría piensa que es por el bullying, la otra mitad, piensa que puede ser por familia y amigos o todas las opciones en conjunto. Los porcentajes más pequeños vemos que quedan en las opciones de relaciones amorosas, la escuela, abuso sexual y la pandemia, estas dos últimas con 1%, ambas. Podemos notar que la moda es el bullying y que estamos ante una variable cualitativa.

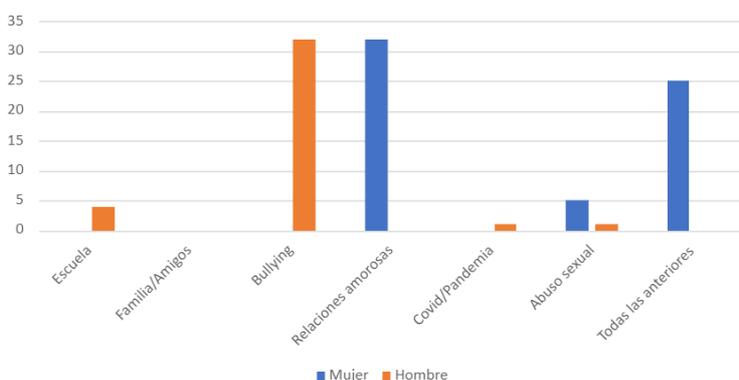
Nos pareció interesante evaluar esta gráfica según sexo y edad:

Cual es la razón por la que se comete suicidio adolescente según la edad



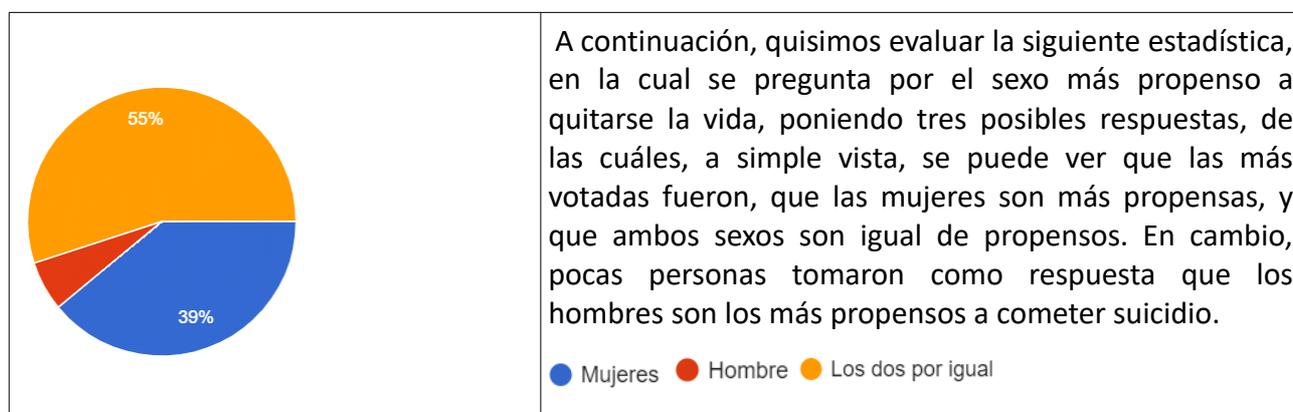
Si nos fijamos, podemos notar que los más mayores vieron como razón más propensa al suicidio adolescente el bullying. En cambio, los rangos de edad más bajos optaron por opciones como la escuela, familia y amigos, o todas las opciones en conjunto.

Razón por la que se comete suicidio según la edad



Al evaluar esta gráfica según el sexo, podemos ver que los hombres opinan que el suicidio ocurre por el bullying, y las mujeres creen que es más frecuente que sea por relaciones amorosas o todas las opciones en conjunto.

Sexo más propenso a quitarse la vida



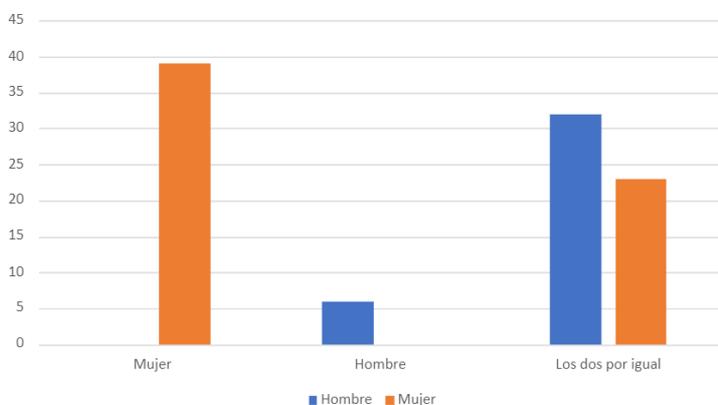
A continuación, quisimos evaluar la siguiente estadística, en la cual se pregunta por el sexo más propenso a quitarse la vida, poniendo tres posibles respuestas, de las cuáles, a simple vista, se puede ver que las más votadas fueron, que las mujeres son más propensas, y que ambos sexos son igual de propensos. En cambio, pocas personas tomaron como respuesta que los hombres son los más propensos a cometer suicidio.

● Mujeres ● Hombre ● Los dos por igual

Como siguiente punto, evaluaremos esta estadística según sexo, ya que nos pareció interesante saber si los hombres opinan lo mismo que las mujeres sobre que sexo es el más propenso a cometer suicidio:

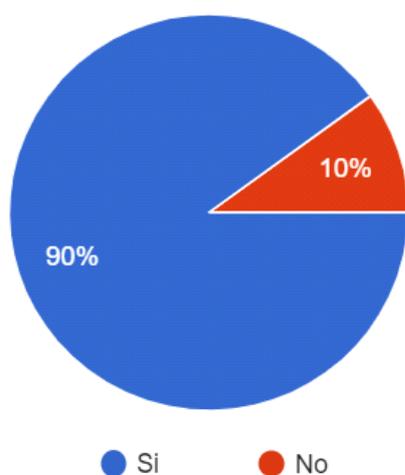
Evaluando esta pregunta según el sexo, podemos notar que ambos sexos opinan que los dos sexos son igual de propensos a quitarse la vida. Un aproximado 6% de hombres opinan que estos mismos son los más propensos a quitarse la vida, y de igual forma, otro gran porcentaje de mujeres creen que estas mismas son las más propensas a quitarse la vida.

Sexo más propenso al suicidio según la edad



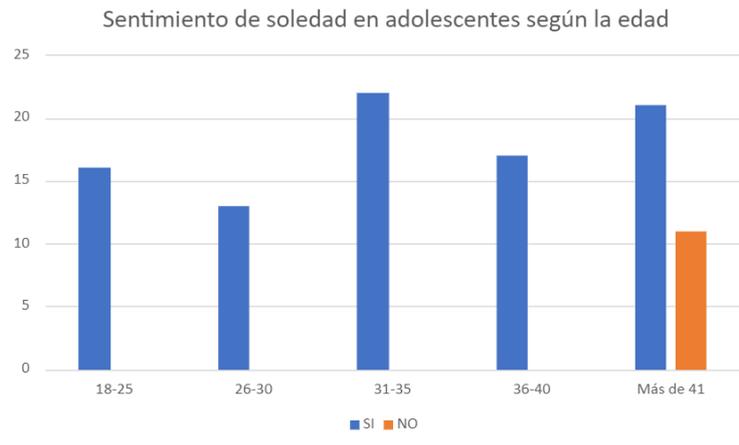
Que tan solos y desprotegidos se sienten los adolescentes actualmente

En la siguiente estadística quisimos saber que piensan los adultos sobre qué tan solos y desprotegidos se sienten los adolescentes actualmente. Rápidamente podemos notar la gran diferencia entre las dos opciones. El 90% tomó como respuesta que los adolescentes si se sienten solos y desprotegidos, y el 10% restante votó por la opción contraria.

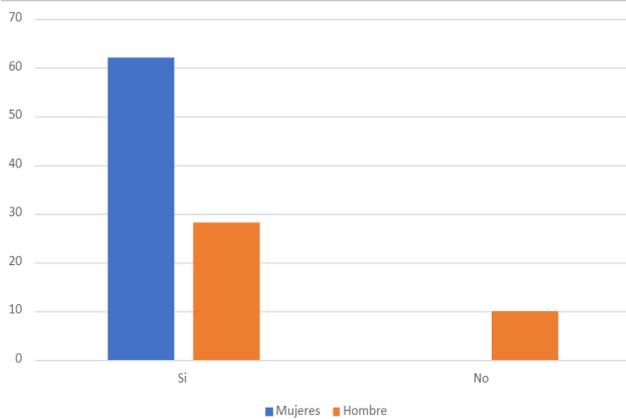


Nos interesamos más en esta pregunta y quisimos ver cómo cambian las estadísticas según la edad y el sexo.

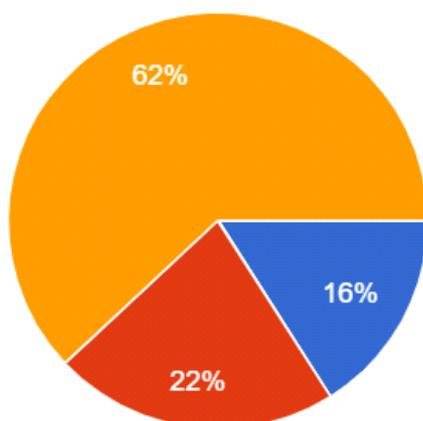
Evaluando esta estadística por edades, pudimos observar que todos los rangos de edad creen que actualmente los adolescentes si tienen sentimientos de soledad y se sienten desprotegidos, pero si buscamos el rango de edad que piensa lo contrario, podemos observar que solo los mayores de 41 piensan que los adolescentes no se sienten ni solos ni desprotegidos.



Evaluando la misma gráfica según el sexo, podemos ver que los hombres creen que los adolescentes no se sienten solos ni desprotegidos, en cambio, en las mujeres hay más variedad de respuestas. La mayoría de ellas creen que los adolescentes si tienen esos sentimientos de soledad y tristeza, y el otro porcentaje de mujeres cree que los adolescentes no se sienten solos.



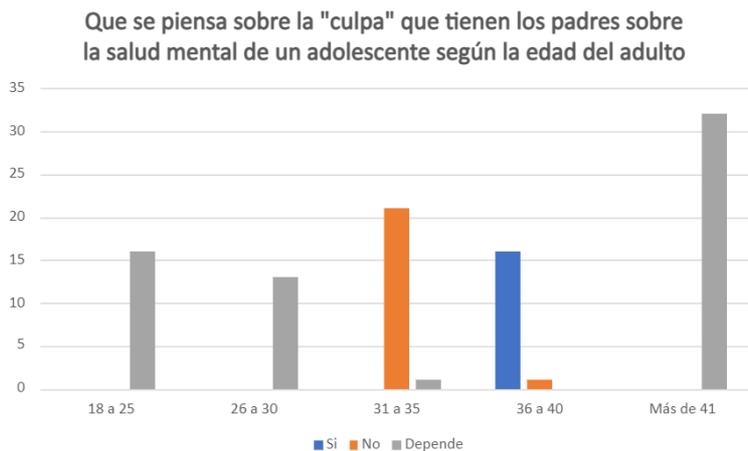
Lo que influyen los padres y familiares en la salud mental de los menores



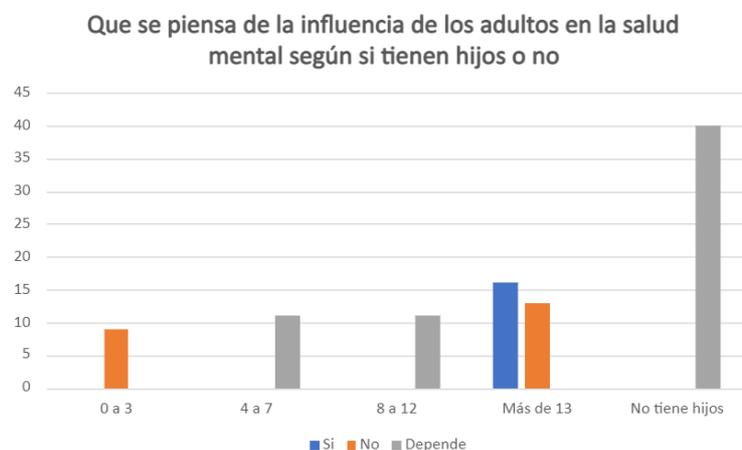
En la siguiente gráfica, si nos fijamos, más del 50% dicen que depende de la familia y los padres que tenga ese adolescente, influyen más o menos en su salud mental. La otra casi mitad simplemente lo afirmó o lo negó. Esta gráfica representa una variable cualitativa, y podemos observar que la moda es la opción de depender.

● Si ● No ● Depende

Nos pareció interesante evaluar esta gráfica según la edad y si tienen hijos o no, para saber si los adultos que tienen hijos opinan lo mismo que los que no los tienen.



En esta gráfica podemos observar las distintas respuestas entre edades, por ejemplo, las personas de 18 a 25 creen que los familiares son influyentes en la salud mental de un adolescente depende del tipo de familia y ambiente en el que esté. En los adultos de 26 a 30 años no vemos mucha diferencia, ya que ellos también creen que es depende del tipo de familia, al igual que los mayores de 41, que opinan igual. La cosa cambia un poco cuando nos fijamos en los adultos de 31 a 35 años, la mayoría de ellos piensan que los padres no influyen en los pensamientos de un adolescente, también podemos ver que un pequeño porcentaje de ellos creen que es depende de la familia con la que ellos convivan. Pasando a los adultos de 36 a 40 años podemos fijarnos que fueron los únicos que creen que los familiares si influyen en su salud mental, y otro pequeño porcentaje que cree que no influyen en su salud mental.

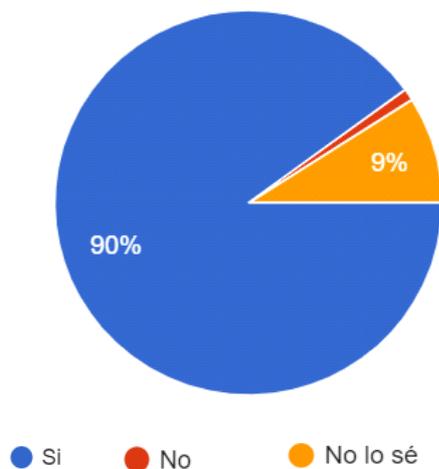


Evaluando la pregunta según si tienen hijos o no, y si los tienen la edad de estos, podemos observar, que los padres de niños de 4 a 7 años y de 8 a 12 años opinan que sus actos son influyentes en la salud mental de los adolescentes depende del ambiente familiar en el que se encuentren. Los adultos que no tienen hijos opinan igual que los anteriores. Vemos diferencia de respuestas en los padres de hijos de 0 a 3 años y de más de 13 años. Los que tienen hijos de 0 a 3 años creen que los padres y el ambiente familiar no influye en la salud mental de un adolescente. Y, por último, los padres de adolescentes de más de 13 años se dividen en dos tipos de puntos de vista, los que opinan que si son influyentes y los que creen que no. Nos pareció interesante ver que los únicos que opinan que las familias son influyentes en la salud mental de un adolescente fueron los padres que tienen hijos de 13 o más de 13 años. Creemos que esto es así porque a estas edades se empieza la adolescencia, los

cambios y las dudas, y también, cambios en la mentalidad y al no sentirse comprendidos se empiezan a mostrar en ellos signos de tristeza, cosa que sus respectivos familiares notan y por eso opinan que si son influyentes.

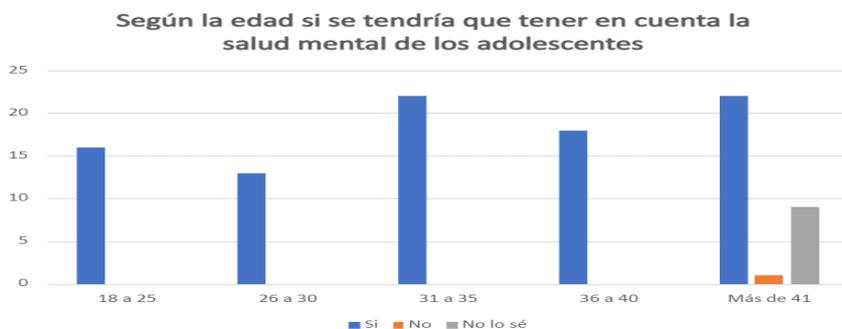
¿Cree que se tendría que tener más en cuenta la salud mental de los adolescentes?

A continuación, evaluamos la siguiente pregunta, en la cual la gran mayoría respondieron con que, si se tendría que tener más en cuenta la salud mental de los adolescentes, por otro lado, el 10% restante respondieron que no sabían o que no es necesario tener su salud mental en cuenta, cosa que desde nuestro punto de vista no vemos bien, ya que creemos que si se tendría que tener más en cuenta. Esta gráfica es una variable cualitativa, y podemos ver q la moda es sí.

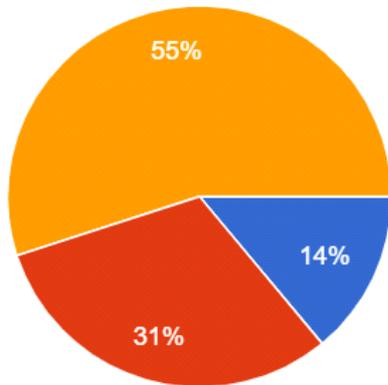


Esta gráfica quisimos evaluarla en base a la edad:

Rápidamente podemos ver que todos los rangos de edad creen que la salud mental de los adolescentes si se tendría que tener en cuenta. Si nos fijamos en la gráfica de los mayores de 41 años, vemos que un pequeño porcentaje de ellos piensan que su salud mental no se debería de tener en cuenta, y otro porcentaje de ellos no saben si deberían tener más en cuenta la salud mental del adolescente.



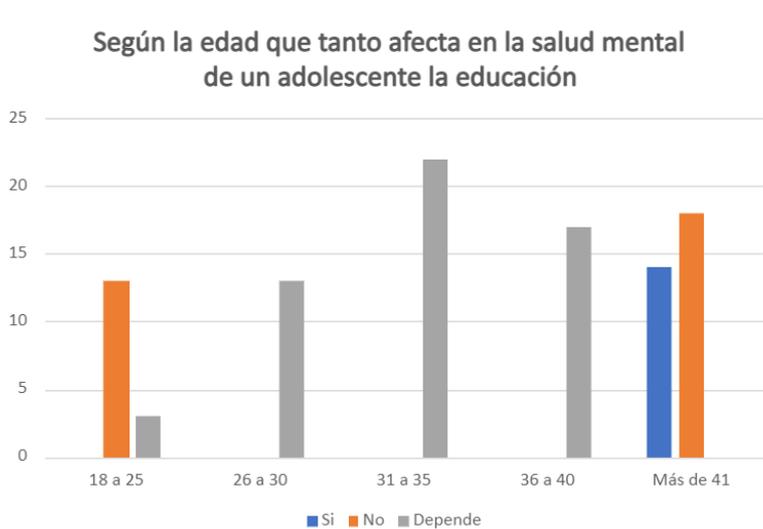
¿Cree usted que la educación que se le da a los jóvenes le exige a tal punto de llevarlos al suicidio?



En la siguiente gráfica, observamos que la educación, a veces, puede llegar a dar diversos pensamientos hacia el suicidio, ya que puede llegar a ser muy estresante y agobiante las tareas y exámenes que se suelen juntar a la vez. La mayoría de personas pensaron que depende de la educación que se da se exige más o menos a los adolescentes. Como todas las anteriores, es una variable cualitativa en la cual la moda es depende.

● Si ● No ● Depende

Esta gráfica la decidimos evaluar con la edad:

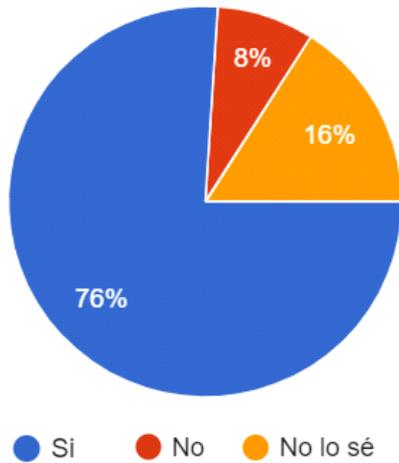


A continuación, vemos que los adultos

de 18 a 25 creen que depende de la educación afecta más o menos, y otro porcentaje de ellos creen que no afecta. En los adultos de 26 a 40 años observamos que, para ellos, es depende de la educación que se le da al adolescente. En la gráfica de los mayores de 41 años observamos que fueron los únicos que piensan que la educación si afecta en la salud mental de un adolescente, pero a la vez otro porcentaje de ellos cree que no afecta.

¿Cree usted que los jóvenes son vulnerables psicológicamente, pero fuertes exteriormente?

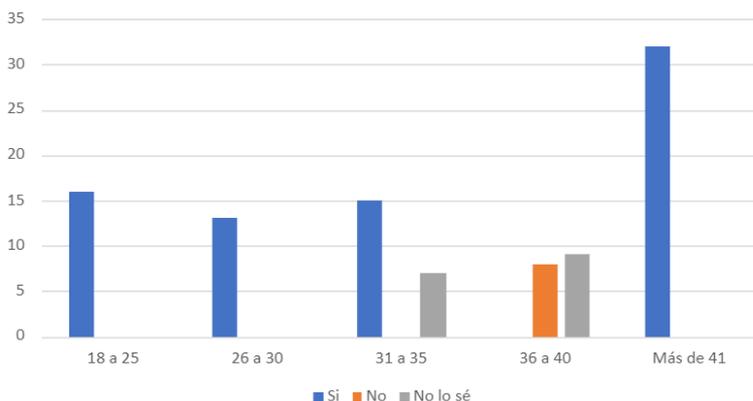
La siguiente gráfica muestra en su mayor porcentaje que los adolescentes son vulnerables psicológicamente, pero fuertes exteriormente. El 24% restante piensa que no, o no lo sabe.



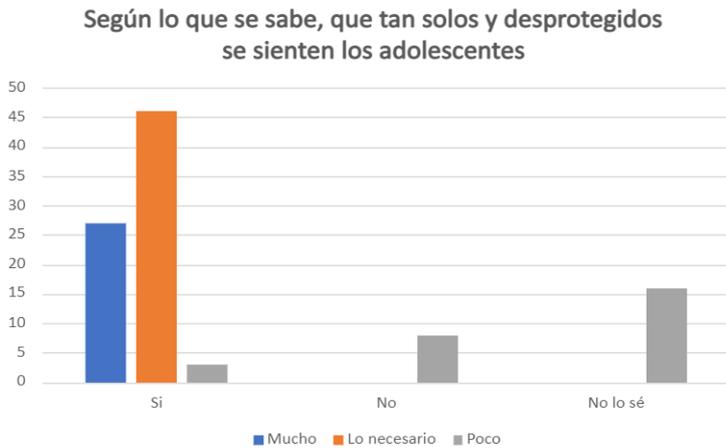
Decidimos evaluar esta gráfica según la edad y según cuanto se sabe sobre el suicidio:

En esta gráfica podemos ver que los adultos de 18 a 30 años creen que los adolescentes hoy en día si se sienten solos y desprotegidos, en los adultos de 31 a 35, también creen que, si se sienten así, pero otro porcentaje de ellos no lo sabe. Los adultos de 36 a 40 años, creen que no se sienten ni solos ni desprotegidos, y otro porcentaje de estos no lo sabe. Por último, al ver la gráfica de los mayores de 41 años creen que los adolescentes si se sienten solos y desprotegidos.

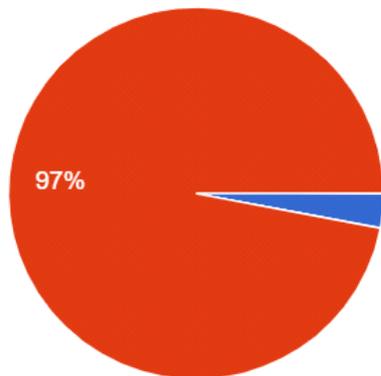
Según la edad, los jóvenes se sienten solos y desprotegidos



En la siguiente variable, vemos que los que saben mucho sobre el suicidio creen que los adolescentes si se sienten solos y desprotegidos actualmente, al igual que los que saben lo necesario. En cambio, los que saben poco, es más variado, algunos creen que sí, otros que no y otros no saben.



¿Cree usted que la salida más correcta de la depresión es el suicidio?

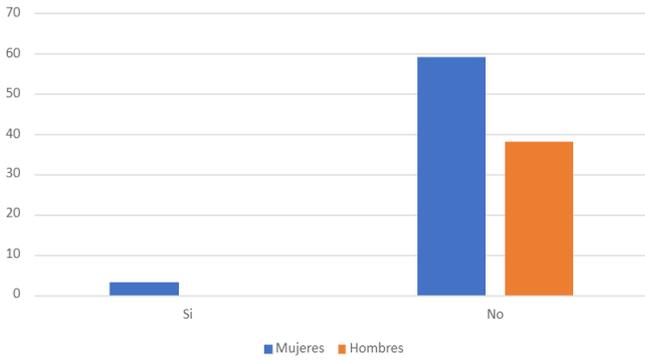


A continuación, en la siguiente gráfica, se puede ver a simple vista que la gran mayoría, casi el 100%, dicen que el suicidio no es la salida más correcta a una depresión o a cualquier tipo de problema de salud mental. Por otro lado, observamos que el 3% restante opina que, si lo es, nos sorprendió mucho este dato y nos pareció bastante alarmante que algunas personas piensen que el suicidio es una salida correcta a un problema.

● Si ● No

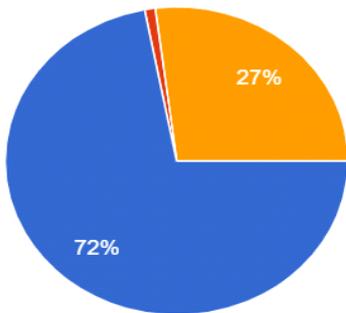
Quisimos evaluar esta pregunta según el sexo, nos pareció curioso saber si fueron hombres, mujeres o ambos los que creen que el suicidio es la salida más correcta a un problema de salud mental.

Suicidio como salida más correcta a una depresión según el sexo



Podemos ver que todos los hombres en su total mayoría creen que el suicidio no es la salida más correcta a un problema de salud mental, en cambio cuando miramos la gráfica de las mujeres podemos observar que la mayoría de ellas creen lo mismo que los hombres, excepto un 3% que cree que, si lo es, este dato nos dio que pensar.

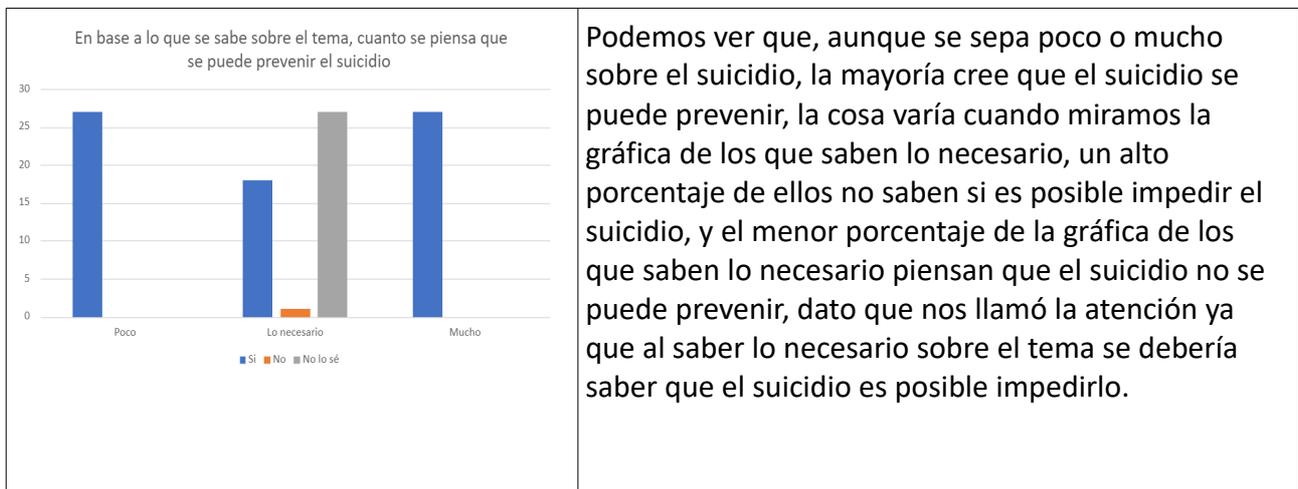
¿Piensa que el suicidio se puede prevenir?



En esta gráfica podemos observar que la mayoría, un 72%, cree que si se puede prevenir el suicidio. Un 27% no sabe si es posible impedirlo o prevenirlo. Y nos volvió a llamar la atención que un pequeño porcentaje, un 1% en este caso, opina que el suicidio no es posible prevenirlo.

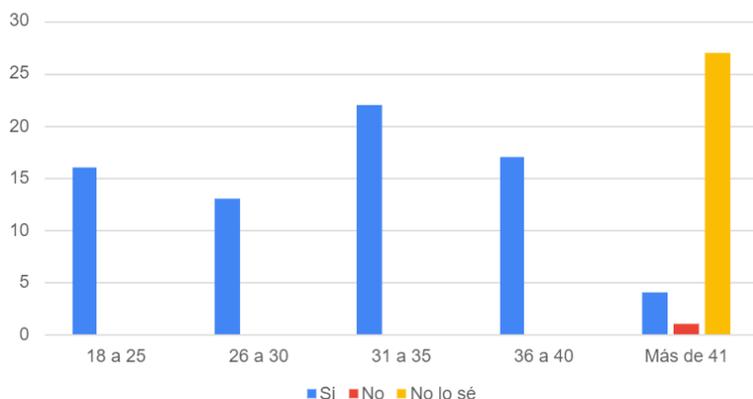
● Si ● No ● No lo sé

Nos pareció interesante evaluar esta pregunta según la edad y la primera pregunta (cuanto se sabe sobre el suicidio).

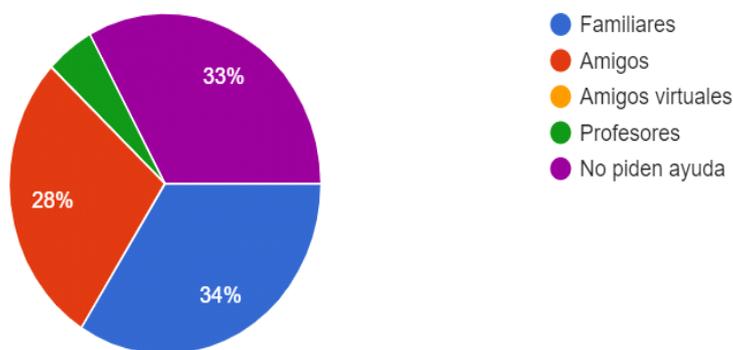


Si nos fijamos en esta gráfica según la edad, podemos ver que todas las edades desde los adultos de 18 a los de 40, y algunos de más de 41, pero muy pocos de ellos; creen que si es posible prevenir el suicidio. Al fijarnos en la gráfica de los mayores de 41 observamos que la gran mayoría de ellos no saben si es posible prevenirlo, también podemos ver que otro pequeño porcentaje de estos que opinan que el suicidio no es prevenible. Pensamos, que estos datos se alteraron por parte de los adultos mayores de 41 por la poca visibilidad que se le daba a estos temas hace años, por lo que no se hablaba mucho del tema.

Según la edad, cuanto se piensa que el suicidio se puede prevenir

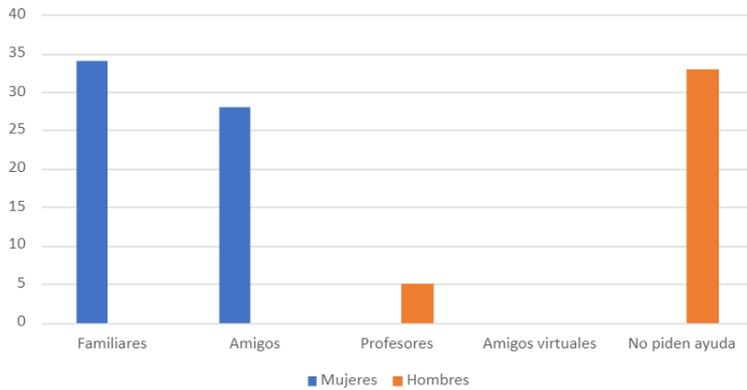


¿A quién cree que suelen acudir los adolescentes cuando tienen este tipo de problemas?



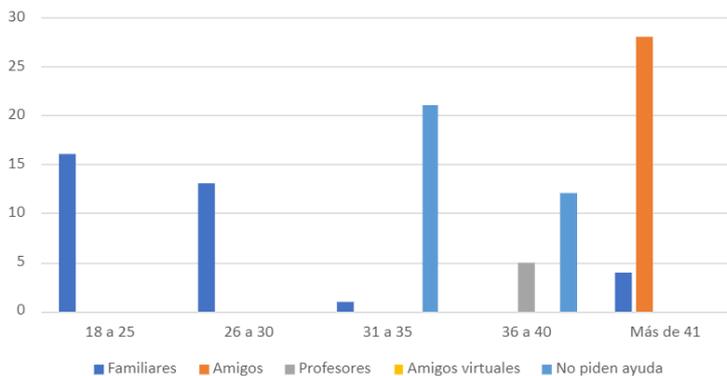
En la siguiente grafica podemos observar que los adolescentes acuden más a los familiares, ya que ellos son con los que el adolescente se suele sentir más seguro y apoyado. Otro gran porcentaje, casi igual a la opción de familia, fue que los adolescentes no piden ayuda, pensamos que esto así porque hablar de estas cosas son muy difíciles, por lo que tienen mucho miedo y prefieren guárdaselo dentro. El siguiente porcentaje más alto, va hacia los amigos, también se suele hablar con los amigos de estas cosas porque son personas con las que se suele tener mucha confianza. Por otro lado, podemos ver el pequeño porcentaje que va dirigido a que los adolescentes piden más ayuda a los profesores. Y como podemos ver, no hay porcentaje que vaya dirigido a amigos virtuales.

Según el sexo, a quien acuden los adolescentes cuando sienten que tienen un problema de salud mental



Observamos que las mujeres opinan completamente distinto que los hombres. Las mujeres creen que los adolescentes suelen acudir a gente con la que se suele tener más confianza que es la familia y los amigos. En cambio, los hombres piensan que se suele acudir más a profesores o que directamente los adolescentes no piden ayuda.

Según la edad, a quien acuden los adolescentes cuando tienen un problema de salud mental



Si nos fijamos, podemos ver que los adultos de 18 a 25 años y los de 26 a 30 opinan que los adolescentes piden ayuda a sus familiares, si observamos la gráfica de los votantes de 31 a 35 años, podemos ver que otro pequeño porcentaje que piensan que se pide ayuda más frecuentemente a las familias, otro gran porcentaje de este grupo de edad piensa que los adolescentes no piden ayuda. Los adultos de 36 a 40 años creen que no piden ayuda y se lo guardan todo para ellos, y otro porcentaje de ellos creen que los adolescentes piden ayuda a los profesores. Y, por último, en los adultos de más de 41 años, podemos ver que fueron los únicos que votaron por la opción de amigos, también observamos que otro pequeño porcentaje de estos cree que piden ayuda a los familiares.

CONCLUSIÓN FINAL

Primeramente, hemos visto que las mujeres tienen más conocimiento sobre el suicidio que los hombres. Y por edades, los adultos de 18 a 25 saben más.

Por otra parte, pudimos ver que los adolescentes de 14 a 15 años son los más propensos a cometer suicidio. Nos llamó la atención que la causa más frecuente por la que se piensa que los adolescentes cometen suicidio es el bullying y temas que tengan que ver con la familia y los amigos.

Al evaluar la gráfica de sexo más propenso a cometer suicidio, observamos que los encuestados consideran que los dos sexos son igual de propensos a suicidarse, pero cuando analizamos los resultados por sexo, las mujeres son más propensas que los hombres.

También nos llamó la atención que casi el 100% de los encuestados piensan que actualmente los adolescentes se sienten solos y desprotegidos, nos fijamos en que el poco porcentaje que piensa que los adolescentes no se sienten así viene de los adultos de más de 41 años.

Observamos que la familia y el entorno en el que se encuentre un adolescente influye más o menos en su salud mental. Pudimos ver que los padres que tienen hijos de más de 13 años fueron los únicos que creyeron que los padres si son influyentes en su salud mental. Al igual que en la educación, se piensa que depende de esta influye más o menos en la salud mental del adolescente.

Un dato que nos agradó ver es que la gran mayoría piensa que la salud de los adolescentes se debería de tener más en cuenta, cosa que vemos necesaria.

Respecto a quien se suele acudir cuando un adolescente tiene este tipo de problemas, pudimos ver que normalmente suelen acudir a familiares o amigos, aunque hay un porcentaje alto de jóvenes que no acuden a nadie.

A la vista de estos resultados creemos que socialmente se debe ayudar más a los adolescentes, tanto las familias como en la escuela. Es importante hacer campañas, hacer charlas, acompañar a los adolescentes en este período difícil y en el que sufren tanto.

Hubiese sido interesante intentar profundizar más en el tema porque es un tema muy serio y en el que cada día hay más adolescentes que están sufriendo. Nosotras tenemos amigos y compañeros que sufren, lo pasan mal, y llegan a autolesionarse.

VALORACIÓN PERSONAL

La experiencia que hemos vivido realizando este trabajo ha sido muy positiva por varias razones. En primer lugar nos ha servido para conocer más sobre el tema del suicidio en los adolescentes y lo que piensa la gente sobre esta problema. También hemos trabajado en grupo y hemos aplicado los conocimientos de Estadística. Lo más importante es que lo que hemos aprendido nos puede servir para ayudar a compañeros que lo puedan estar pasando mal y hacerles ver que el suicidio no es la solución a ningún problema.

=FIN=

BIBLIOGRAFÍA

[2021, el año con más suicidios y en el que por fin se habló de este tema abiertamente- NIUS \(niusdiario.es\)](https://www.niusdiario.es)

[Las muertes por suicidio crecen un 3,7% en España según las últimas cifras del INE \(consaludmental.org\)](https://www.consaludmental.org)

[Suicidio: MedlinePlus en español](#)

[Suicidio en adolescentes \(ucsd.edu\)](https://www.ucsd.edu)

[Suicidio entre niños y adolescentes: causas y señales de alarma \(imq.es\)](https://www.imq.es)

[La soledad en la adolescencia es mala compañía | Vanguardia.com](https://www.vanguardia.com)

[Formas en que los padres afectan a nuestra salud mental \(lamenteesmaravillosa.com\)](https://www.lamenteesmaravillosa.com)